

Président : Rogier VAN de PANNE
06 87 00 35 71
Secrétaire : Josselyne BARDET 06 16 90 82 91
Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

Programme des Randonnées 2ème Trimestre 2024

	Indice modif.	Type rando	Heure Départ Tennis	Nom de la randonnée	Départ de la randonnée	Km voiture	Km rando	Déniv Positif (m)	temps marche	Animateur	Téléphone	Commentaires techniques ou informations diverses
lundi 1 avr. 2024		1/2 journée	13h30	Petit Bermès	Parking covoiturage habituel	0	6,5	170	2h30	Claire	06 76 92 34 77	Passage de la rando via Place des Tilleuls vers 13h40/45
mercredi 03 avr. 24		1/2 journée	13h30	Le long du Roubion	Manas	20	8	163	3h	Jean-Yves	06 68 91 18 16	Me téléphoner
		Journée	8h30	Montagne de Faraud	La Chaudière	30	13	700	5h30	Lionel	06 67 14 19 28	
		Journée	8h15	Miélandre par crête ouest	Rémuzat, sur route de Teyssière	12	16	1100	6h30	Cécile Koehler	06 99 15 54 60	Passage par les ruines du chateau d'Audefrey
lundi 08 avr. 24		1/2 journée	13h30	Le Belvédère	Village de Puygiron	20	7,4	150	3h	Gisèle Mathon	06 32 19 55 77	Montée raide au départ, très facile par la suite
mercredi 10 avr. 24		1/2 journée	13h30	Ruy par les Caprines	Vesc, arrivée des parapentes	12	8	450	4h	Sylvie Mathon	06 15 81 83 08	Attention : montée sur toute la longueur de la rando. Bâtons obligatoires. Un aller-retour.
		Journée	8h45	Le Chatelard	Souspierre	10	13	750	6h00	Lionel	06 67 14 19 28	
		Journée	8h30	Angèle	Serre de Créma	20	14,5	1150	6h	Jacqueline	06 83 51 73 11	
lundi 15 avr. 24		1/2 journée	13h30	Les crêtes de St Maurice	Dernière épingle à cheveux	10	7	150	2h30	Vincent Morin	06 42 88 23 91	Une demi-heure de voie forestière. Voiture haute conseillée. Nb de participants suivant nb de voitures.
mercredi 17 avr. 24		1/2 journée	13h30	Forillon	La Bégude de Mazenc	9	9	350	2h40	Claudine	06 79 12 86 89	Petit goûter chez Claudine
		Journée	9h	Montagne de Vese	Vesc, parapentes	12	12	520	5h	Sylvie Mathon	06 15 81 83 08	
		Journée	8h30	St Maurice à Serres Gros	Huttopia	2	13	980	6h	Lionel	06 67 14 19 28	Présence d'Anémones Pulsatilles
lundi 22 avr. 24		1/2 journée	13h30	Le Devès	Cimetière de La Paillette	6	7	160	2h20	Rogier	06 87 00 35 71	
mercredi 24 avr. 24		1/2 journée	13h30	Plaines de Poët-Laval	Carrière d'Eyzahut	18	9	380	3h30	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	Passage caillouteux à la montée près du Trou du Furet. Anémones pulsatilles
		Journée	8h15	Rocher du Caire	Rémuzat	50	13	750	5h30	Lionel	06 67 14 19 28	Passage avec mini-via ferrata et corniches + vautours
		Journée	8h30	Serre Délégué	Bouvières (Gressier)	25	16	900	5h30	Pierre	06 64 48 04 34	Descente par la crête Sud
lundi 29 avr. 24		1/2 journée	13h30	Baume Rouge	Eyzahut	20	6,5	270	2h45	Michèle	06 85 96 13 70	Une descente ravinée. Bâtons conseillés.

L'association Dieulefit Rando est affiliée à la Fédération Française de Randonnée (FFR). Les randonneurs réguliers doivent TOUS avoir une licence FFR avec au minimum une assurance Responsabilité Civile. Le randonneur occasionnel et non assuré est couvert par l'assurance "Manifestations exceptionnelles" de la FFR. Une participation de 2 € est demandée par personne et par randonnée, et cela à concurrence de 3 randonnées maximum. Au delà, cette personne ne sera pas acceptée pour la randonnée si elle ne prend pas sa licence.


Matériel obligatoire : bonnes chaussures. En fonction de la météo, protection contre la pluie, le froid ou le soleil. Prévoir boissons, pique-nique, en-cas. Pharmacie personnelle.

Deuxième paire de chaussure obligatoire pour le transport pour ne pas salir ou dégrader les voitures des convoyeurs.

Participation aux frais de transport : 0,10 € par km et par co-voituré (Voir site de l'association). Les enfants de plus de 12 ans, accompagnés d'un adulte, sont acceptés. Les chiens ne sont pas acceptés en randonnée.

Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

Programme des Randonnées 2ème Trimestre 2024

	Indice modif.	Type rando	Heure Départ Tennis	Nom de la randonnée	Départ de la randonnée	Km voiture	Km rando	Déniv Positif (m)	temps marche	Animateur	Téléphone	Commentaires techniques ou informations diverses
mercredi 01 mai 24		1/2 journée	13h30	Les Cols de Marot et Imbert	Parking Mairie Paillette	6	9	350	3h	Rogier	06 87 00 35 71	Montée raide et longue au début
		Journée	8h30	Pertuis La Tournelle	Huttopia	3	13	800	5h30	Lionel	06 67 14 19 28	Passage abrupt sur 50 m escalade
		Journée	8h	Le Casset	St-Sauveur Gouvernet	45	17	960	5h30	Pierre	06 64 48 04 34	
lundi 06 mai 24		1/2 journée	13h30	Forêt de Saou	Les Sables Blancs	27	7,5	100	3h	Gisèle Mathon	06 32 19 55 77	Une partie en aller-retour. Visite de l'Auberge des Dauphins
mercredi 08 mai 24		1/2 journée	13h30	Tours et détours du Lez	La Roche-Saint-Secret	12	9,1	350	3h30	Rogier	06 87 00 35 71	Une montée difficile en deuxième partie de rando, glissante. Prendre les bâtons
		Journée	8h15	La grande combe	Forêt Saou les Dauphins	29	16	720	5h30	Françoise Lagier	06 32 91 84 17	Circuit en forêt. Option : Pré de l'âne + 65m dénivelé et + 30 min
		Journée	8h	Plateau de Solaure	Aurel	64	17	920	6h	Lionel	06 67 14 19 28	
lundi 13 mai 24		1/2 journée	13h30	Sentier de la garrigue de Mallemort	Dieulefit (covoiturage)	0	7	200	2h15	Claire Beauchamps	06 76 92 34 77	Passage place des Tilleuls vers 13h45
mercredi 15 mai 24		1/2 journée	13h30	Le Col de la Ruche Dieulefit	Parking des tennis	0	9	370	3h30	Gisèle Mathon	06 32 19 55 77	Montée raide dès le départ jusqu'au col. Après pas difficile. Bâtons conseillés.
		Journée	8h15	Bergu, Romeyer, La Meyrosse	Collège de Die	75	14	400	6h	Vincent Morin	06 42 88 23 91	
		Journée	8h	Vanige et Clavelière	St Auban sur Ouveze	56	20	1180	5h30	Jacqueline	06 83 51 73 11	
lundi 20 mai 24		1/2 journée	13h30	La Dame Blanche	Parking des Vitrouillères	2	6	180	2h	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	
mercredi 22 mai 24		1/2 journée	13h30	Col la Pause	Teyssières (cimetière)	12	8,5	465	3h40	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	Montée soutenue pendant 1h au début.
		Journée	8h	Le Grand Delmas	Col de la Chaudière	25	12	750	5h30	Framboise	06 41 54 27 31	
		Journée	7h30	Ventes-Vesc-Mazelle-Roc-Montmirail-Tire cul	Parking tennis	0	20	1100	7h	Noël Ernouf	06 20 62 22 87	
lundi 27 mai 24		1/2 journée	13h30	Portes en Valdaine	La Bégude de Mazenc	12	6	50	3h	Claudine	06 79 12 86 89	Balade facile, pratiquement que du plat
mercredi 29 mai 24		1/2 journée	9h	Ravin de Pouzet	Chardon	10	7	120	2h15	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	Fête champêtre
		Journée	8h	Grotte de l'Ermite	Chardon	10	10	550	3h	Lionel	06 67 14 19 28	
		Journée										

L'association Dieulefit Rando est affiliée à la Fédération Française de Randonnée (FFR). Les randonneurs réguliers doivent TOUS avoir une licence FFR avec au minimum une assurance Responsabilité Civile. Le randonneur occasionnel et non assuré est couvert par l'assurance "Manifestations exceptionnelles" de la FFR. Une participation de 2 € est demandée par personne et par randonnée, et cela à concurrence de 3 randonnées maximum. Au delà, cette personne ne sera pas acceptée pour la randonnée si elle ne prend pas sa licence.

Matériel obligatoire : bonnes chaussures. En fonction de la météo, protection contre la pluie, le froid ou le soleil. Prévoir boissons, pique-nique, en-cas. Pharmacie personnelle.


Deuxième paire de chaussure obligatoire pour le transport pour ne pas salir ou dégrader les voitures des convoyeurs.

Participation aux frais de transport : 0,10 € par km et par co-voituré (Voir site de l'association). Les enfants de plus de 12 ans, accompagnés d'un adulte, sont acceptés. Les chiens ne sont pas acceptés en randonnée.

Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

Président : Rogier VAN de PANNE
06 87 00 35 71
Secrétaire : Josselyne BARDET 06 16 90 82 91
Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

Programme des Randonnées 2ème Trimestre 2024

	Indice modif.	Type rando	Heure Départ Tennis	Nom de la randonnée	Départ de la randonnée	Km voiture	Km rando	Déniv Positif (m)	temps marche	Animateur	Téléphone	Commentaires techniques ou informations diverses
lundi 03 juin 24		1/2 journée										
mercredi 05 juin 24		1/2 journée	8h45	Du côté de Damian	Damian	14	8	170	2h15	Françoise Lagier	06 32 91 84 17	
		Journée	8h	Les Gorges de la Nesque	Monieux	94	13	700	5h	Claude Benoist	06 23 39 06 25	Quelques "marches" non conventionnelles et passages en "surplomb" pour randonneurs aguerris .
		Journée	7h	Rocher des Heures	Les Planeaux	70	21	1200	7h	Noël Ernouf	06 20 62 22 87	
lundi 10 juin 24		1/2 journée	13h30	Les cabanons de Taulignan	Taulignan	20	5	100	2h	Claude Largot	04 75 53 33 12	Un membre de l'association qui a restauré ces cabanons sera avec nous et nous fera bénéficier de ses commentaires
mercredi 12 juin 24		1/2 journée	13h30	Serre Sigoyet et Serre Pointu	Le Poët-Laval (Les rochers du Jabron)	5	9,2	310	3h30	Nathalie	06 27 77 14 08	Goûter les pieds dans le Jabron à l'arrivée (baignade possible)
		Journée	8h15	Les 5 cols de Justin - Die	Relais com de Justin	82	10	350	6h	Vincent Morin	06 42 88 23 91	Voiture : route forestière non goudronnée (6km et D500m). Corniche sur 5m et des traversées de pierriers
		Journée	8h	La Lance par Concourdet	Montjoux	6	16	850	5h	Framboise	06 41 54 27 31	Montée assez raide
lundi 17 juin 24		1/2 journée	13h30	Souspierre et le Bridon	Souspierre	11	7	150	2h15	Claudine	06 79 12 86 89	Possibilité de monter à la grotte (+30 min)
mercredi 19 juin 24		1/2 journée	13h30	Le Tour Jumel Crupies	Le pont du Rif	16	9	380	4h	Gisèle Mathon	06 32 19 55 77	Longue montée très ensoleillée
		Journée	8h	Mont Lucé, Citelles, La Calmette	Aleyrac (cimetière)	19	18	350	6h	Chantal et Michèle	06 12 64 91 12	Assez ombragé. Possibilité de trempette dans le ruisseau des Citelles.
		Journée	7h30	Dôme de Pié Ferré	Valcroissant	64	17	1500	6h	Jacqueline	06 83 51 73 11	Possibilité de s'arrêter au col (300 m de moins en dénivelé)
lundi 24 juin 24		1/2 journée	13h30	Fontaine de Charroux	Taulignan (la Chèvre)	22	6	250	2h30	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	
mercredi 26 juin 24		Journée	9h30	Bois Sec et Vaire	Francillon-sur-Roubion	18	6,5	200	2h30	Annie Liagre	06 60 23 19 49	Boucle + pique-nique + baignade
		Journée	8h30	Dentelles de Montmirail	Gigondas	50	12	600	5h	Claude Benoist	06 23 39 06 25	
		Journée										

L'association Dieulefit Rando est affiliée à la Fédération Française de Randonnée (FFR). Les randonneurs réguliers doivent TOUS avoir une licence FFR avec au minimum une assurance Responsabilité Civile. Le randonneur occasionnel et non assuré est couvert par l'assurance "Manifestations exceptionnelles" de la FFR. Une participation de 2 € est demandée par personne et par randonnée, et cela à concurrence de 3 randonnées maximum. Au delà, cette personne ne sera pas acceptée pour la randonnée si elle ne prend pas sa licence.

Matériel obligatoire : bonnes chaussures. En fonction de la météo, protection contre la pluie, le froid ou le soleil. Prévoir boissons, pique-nique, en-cas. Pharmacie personnelle.

Deuxième paire de chaussure obligatoire pour le transport pour ne pas salir ou dégrader les voitures des convoyeurs.

Participation aux frais de transport : 0,10 € par km et par co-voituré (Voir site de l'association). Les enfants de plus de 12 ans, accompagnés d'un adulte, sont acceptés. Les chiens ne sont pas acceptés en randonnée.

Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>