

Président : Rogier VAN de PANNE 06 87 00 35 71 Secrétaire : Josselyne BARDET 06 16 90 82 91 Site de l'association : https://www.dieulefit-rando.fr/	<h2 style="color: red;">Programme des Randonnées 1er Trimestre 2023</h2>
--	--

	Indice modif.	Type rando	Heure Départ Tennis	Nom de la randonnée	Départ de la randonnée	Km voiture	Km rando	Déniv Positif (m)	temps marche	Animateur	Téléphone	Commentaires techniques ou informations diverses
lundi 2 janv. 2023		1/2 journée	13h30	Prieuré St Blaise	Pontaujard	15	6	170	2h	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	
mercredi 04 janv. 23		1/2 journée	13h	Chapelle St Marcel	Le Pègue	20	8	220	3h	Françoise Lagier	06 32 91 84 17	
		Journée	9h	Clansayes	St Paul 3 Châteaux	45	14	550	6h	Lionel	06 67 14 19 28	ND de Thoronne ; Tour des Templiers
		Journée	8h45	Rocher des Aures plus variantes	La Roche Saint Secret	12	18	1000	5h	Jacqueline	06 83 51 73 11	
lundi 09 janv. 23		1/2 journée	13h30	Chauvac Vesc	Village de Vesc	12	4	100	2h30	Sylvie Mathon	06 15 81 83 08	
mercredi 11 janv. 23		1/2 journée	13h30	Font Estrèche	Poët-Laval (cimetière)	7	7,5	270	3h	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	
		Journée	9h	Les Serrettes	Les Ravoux La Paillette	6	16	850	5h	Framboise	06 41 54 27 31	
		Journée	8h30	Le Linceuil	Col d'Ey	45	18	1 000	5h	Pierre	06 64 48 04 34	
lundi 16 janv. 23		1/2 journée	13h30	Bermes	Tennis et Place des Tilleuls	0	7	175	2h30	Vincent Morin	06 42 88 23 91	Descente raide après la ferme des Bermes
mercredi 18 janv. 23		1/2 journée	13h30	Les Quatre Chemins	Dieulefit (tennis)	0	8	240	2h45	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	Galette de rois 16h30 : chez Vincent et Florence, dans la verrerie, local non chauffé.
		jeudi 19 janvier 2023	8h30	Viale de Crupies	Pont du Rif	17	14	800	5h	Lionel	06 67 14 19 28	
		Journée										
lundi 23 janv. 23		1/2 journée	13h30	Les Caminottes Béconne	Parking La Borie	8	4,5	250	3h	Gisèle Mathon	06 32 19 55 77	
mercredi 25 janv. 23		1/2 journée	13h30	Eglise de Comps	Carrefour des Hautes-Rouvières	3	8	270	2h45	Françoise Lagier	06 32 91 84 17	Un aller-retour
		Journée	9h	St Médard	Pré Brun	30	13	700	5h	Lionel	06 67 14 19 28	Pente raide 400m avant la chapelle
		Journée	8h	Villeperdrix - Sigala	Eyroles	25	15,5	850	6h	Noël	06 20 62 22 87	
lundi 30 janv. 23		1/2 journée	13h30	Serre Longue Vesc	Village de Vesc	12	6	200	3h	Sylvie Mathon	06 15 81 83 08	Un aller-retour

L'association Dieulefit Rando est affiliée à la Fédération Française de Randonnée (FFR). Les randonneurs réguliers doivent TOUS avoir une licence FFR avec au minimum une assurance Responsabilité Civile. Le randonneur occasionnel et non assuré est couvert par l'assurance "Manifestations exceptionnelles" de la FFR. Une participation de 2 € est demandée par personne et par randonnée, et cela à concurrence de 3 randonnées maximum. Au delà, cette personne ne sera pas acceptée pour la randonnée si elle ne prend pas sa licence.

Matériel obligatoire : bonnes chaussures. En fonction de la météo, protection contre la pluie, le froid ou le soleil. Prévoir boissons, pique-nique, en-cas. Pharmacie personnelle.

Deuxième paire de chaussure obligatoire pour le transport pour ne pas salir ou dégrader les voitures des convoyeurs.

Participation aux frais de transport : 0,10 € par km et par co-voituré (Voir site de l'association). Les enfants de plus de 12 ans, accompagnés d'un adulte, sont acceptés. Les chiens ne sont pas acceptés en randonnée.

Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

Président : Rogier VAN de PANNE
06 87 00 35 71
Secrétaire : Josselyne BARDET 06 16 90 82 91
Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

Programme des Randonnées 1er Trimestre 2023

	Indice modif.	Type rando	Heure Départ Tennis	Nom de la randonnée	Départ de la randonnée	Km voiture	Km rando	DéniV Positif (m)	temps marche	Animateur	Téléphone	Commentaires techniques ou informations diverses
mercredi 01 févr. 23		1/2 journée	13h	Autour de l'Oulle	Novézan	24	9,7	350	3h40	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	Attention : départ à 13h (randonnée longue et jour court !)
		Journée	8h45	Crêtes du Brézème aux Ramières	Livron	48	11	145	3h30	Françoise Lagier	06 32 91 84 17	Ajouter 1h de visites pour les vieux villages de Livron et de Cliousclat.
		Journée	9h	Le Penard	La Viguière	10	16	800	5h	Jacqueline	06 83 51 73 11	
lundi 06 févr. 23		1/2 journée	13h30	Visite à Léa	Dieulefit (Vitrouillères)	0	6	170	2h30	Jean-Yves Souchard	06 68 91 18 16	
mercredi 08 févr. 23		1/2 journée	13h30	Les Vignes	Rousset les Vignes	21	9	150	3h	Françoise Lagier	06 32 91 84 17	
		Journée	8h30	Mirabel-St Christophe	Sans Soucis	51	13	700	5h	Lionel	06 67 14 19 28	Option Chapelle St Christophe : L 17 km et D+800m
		Journée	8h45	Plateau du Coiron	Rochemaure	34	20	960	5h30	Pierre	06 64 48 04 34	
lundi 13 févr. 23		1/2 journée	13h30	Monastère	Taulignan	19	7	120	3	Jean-Yves Souchard	06 68 91 18 16	
mercredi 15 févr. 23		1/2 journée	13h30	Col de la Ruche Dieu Grâce	Dieulefit (Tennis)	0	9	370	3h30	Gisèle Mathon	06 32 19 55 77	
		Journée	8h30	Montagne de Faraud	La Chaudière	30	13	700	6h	Lionel	06 67 14 19 28	Chapelle des Sadoux
		Journée	8h45	Montagne de Jeanne	Ste Jalle	45	18	850	5h30	Jacqueline	06 83 51 73 11	
lundi 20 févr. 23		1/2 journée	13h30	Les Rouvières et Veyret	Dieulefit	0	6,7	250	2h30	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	
mercredi 22 févr. 23		1/2 journée	13h30	Col-Mazelle Vesc	Village de Vesc	12	9	350	4h	Sylvie Mathon	06 45 84 83 08	
		Journée	8h30	St Restitut CNPE Tricastin	St Restitut EDF Tricastin	45	9	350	3 + 3	Lionel	06 67 14 19 28	Les carrières - chapelle St Juste visite centrale de 14h à 16h
		Journée	8h15	Le Grand Travers	La Laupie (Mirabel)	26	20	950	5h30	Pierre	06 64 48 04 34	Regroupement Pierre, dieulefitois et le sud sur le parking de la mairie de La Laupie à 8h45
lundi 27 févr. 23		1/2 journée	13h30	Fontaine de Charroux	Taulignan (la Chèvre)	22	6	250	2h30	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	

L'association Dieulefit Rando est affiliée à la Fédération Française de Randonnée (FFR). Les randonneurs réguliers doivent TOUS avoir une licence FFR avec au minimum une assurance Responsabilité Civile. Le randonneur occasionnel et non assuré est couvert par l'assurance "Manifestations exceptionnelles" de la FFR. Une participation de 2 € est demandée par personne et par randonnée, et cela à concurrence de 3 randonnées maximum. Au delà, cette personne ne sera pas acceptée pour la randonnée si elle ne prend pas sa licence.

Matériel obligatoire : bonnes chaussures. En fonction de la météo, protection contre la pluie, le froid ou le soleil. Prévoir boissons, pique-nique, en-cas. Pharmacie personnelle.

Deuxième paire de chaussure obligatoire pour le transport pour ne pas salir ou dégrader les voitures des convoyeurs.

Participation aux frais de transport : 0,10 € par km et par co-voituré (Voir site de l'association). Les enfants de plus de 12 ans, accompagnés d'un adulte, sont acceptés. Les chiens ne sont pas acceptés en randonnée.

Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

Président : Rogier VAN de PANNE
06 87 00 35 71
Secrétaire : Josselyne BARDET 06 16 90 82 91
Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

Programme des Randonnées 1er Trimestre 2023

	Indice modif.	Type rando	Heure Départ Tennis	Nom de la randonnée	Départ de la randonnée	Km voiture	Km rando	Dénav Positif (m)	temps marche	Animateur	Téléphone	Commentaires techniques ou informations diverses
mercredi 01 mars 23		1/2 journée	13h30	La Tour de Blaçon	Prieuré de Montbrison	19	8,5	330	3h15	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	
		Journée	8h30	Le Bramard	Sahune	38	12	700	5h	Lionel	06 67 14 19 28	
		Journée	8h45	Montmirail le Roc	Beauvallon	5	18	900	6h	Stéphane Colleu	06 69 33 99 90	
lundi 06 mars 23		1/2 journée	13h30	La Plate	Le Relais du Serre	5	7	200	2h15	Rogier	06 87 00 35 71	
mercredi 08 mars 23		1/2 journée	13h30	Citelles	Cimetière d'Aleyrac	20	9,5	260	3h30	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	
		Journée	8h40	Sous l'Adret et la Charousse	Eglise de Montjoux	6	15	750	5h	Framboise	06 41 54 27 31	Je vous attendrai à Montjoux à 8h 50
		Journée	8h30	St Maurice à Serres Gros	Huttopia	2	16	1000	6h	Lionel	06 67 14 19 28	
lundi 13 mars 23		1/2 journée	13h30	Les Châteaux de Montjoux	La Paillette (salle des fêtes)	6	8	250	3h	Vincent Morin	06 42 88 23 91	Chemin et goudron...
mercredi 15 mars 23		1/2 journée	13h30	Chemin de la croix Vesc	Arrivée des parapentes Vesc	11	8,5	350	4h	Sylvie Mathon	06 15 81 83 08	
		Journée	8h45	Les 3 Becs	Col de la Chaudière	26	13	770	5h30	Marie Claude	06 86 33 01 57	
		Journée	8h30	Le Montrond par le sentier d'Emile	Rémuzat	45	16	900	5h	Jacqueline	06 83 51 73 11	
lundi 20 mars 23		1/2 journée	13h30	Beauvallon-Paulhiet	Ecole Beauvallon	2	7	200	2h15	Rogier	06 87 00 35 71	
mercredi 22 mars 23		1/2 journée	9h	Vieux village de Poët-Laval	Poët-Laval Gougne	6	6	160	2h	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	Fête de printemps de Dieulefit Rando aura lieu à la salle des fêtes de Poët Laval
		1/2 journée	8h15	Le Trou du Furet	Poët-Laval (cimetière)	7	9,5	550	3h15	Lionel	06 67 14 19 28	
		1/2 journée										
lundi 27 mars 23		1/2 journée	13h30	Les Ravoux	La Paillette	6	4,5	200	1h30	Rogier	06 87 00 35 71	Petite balade et on pourra aller boire un thé au restaurant de la Paillette
mercredi 29 mars 23		1/2 journée	13h30	Aiguille Crupies	Pont du Rif	17	6,5	274	3h	Gisèle Mathon	06 15 81 83 08	
		Journée	8h30	Rocher du Caire	Rémuzat	45	13	750	5h	Lionel	06 67 14 19 28	Rocher des Vautours Petite via ferrata
		Journée	8h45	La Lance	Combe de Sauve	20	18	1000	5h	Jacqueline	06 83 51 73 11	

L'association Dieulefit Rando est affiliée à la Fédération Française de Randonnée (FFR). Les randonneurs réguliers doivent TOUS avoir une licence FFR avec au minimum une assurance Responsabilité Civile. Le randonneur occasionnel et non assuré est couvert par l'assurance "Manifestations exceptionnelles" de la FFR. Une participation de 2 € est demandée par personne et par randonnée, et cela à concurrence de 3 randonnées maximum. Au delà, cette personne ne sera pas acceptée pour la randonnée si elle ne prend pas sa licence.

Matériel obligatoire : bonnes chaussures. En fonction de la météo, protection contre la pluie, le froid ou le soleil. Prévoir boissons, pique-nique, en-cas. Pharmacie personnelle.

Deuxième paire de chaussure obligatoire pour le transport pour ne pas salir ou dégrader les voitures des convoyeurs.

Participation aux frais de transport : 0,10 € par km et par co-voituré (Voir site de l'association). Les enfants de plus de 12 ans, accompagnés d'un adulte, sont acceptés. Les chiens ne sont pas acceptés en randonnée.

Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>