


Président : Rogier VAN de PANNE
06 87 00 35 71
Secrétaire : Josselyne BARDET 06 16 90 82 91
Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

PROGRAMME DES RANDONNEES 4ème Trimestre 2022

	Indice modif.	Type rando	Heure Départ Tennis	Nom de la randonnée	Départ de la randonnée	Km voiture	Km rando	Déniv Positif (m)	temps marche	Animateur	Téléphone	Commentaires techniques ou informations diverses
lun. 3 oct. 22		1/2 journée	13h30	Chapelle de Beauvoir et Pontaujars	Roussel-les-Vignes	21	7,5	200	2h45	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	Navette de voitures
mercredi 05 oct. 22		1/2 journée	13h30	Tour des ours	Puy st Martin	23	8,3	320	3h	J-Y Souchard	06 68 91 18 16	
		Journée	8h00	Canyon des Gueulards	Ombèze	75	14	800	5h	Lionel	06 67 14 19 28	boucle ouverte, dépose de voiture à l'arrivée
		Journée	8h30	Le Cougoir	Vieux Teyssières	14	15	1000	5h	Jacqueline	06 83 51 73 11	
lundi 10 oct. 22		1/2 journée	13h30	Les berges du Jabron Poët-Laval	La grande cheminée	3	6	100	2h30	Gisèle MATHON	06 32 19 55 77	
mercredi 12 oct. 22		1/2 journée	13h30	Les tonils par Chirol	Les Tonils	22	9	370	3h	J-Y Souchard	06 68 91 18 16	
		Journée	8h30	Les 3 chapelles	St Restitut	45	16	380	5h30	Françoise Lagier	06 32 91 84 17	curiosités géologiques
	03	Journée	8h45	Le Chatelard	La Bégude de Mazenc	10	19	900	6h	Stéphane Colleu	06 69 33 99 90	La descente Pas des Fustes est plutôt raide
lundi 17 oct. 22		1/2 journée	13h30	Piste VVT Once Vesc	Les parapentes	12	5	150	2h30	Sylvie MATHON	06 15 81 83 08	
mercredi 19 oct. 22		1/2 journée	13h30	Sur les pas des muletiers	Les sables blancs la forêt de Saou	27	7,5	300	3h	Gisèle MATHON	06 32 19 55 77	
		Journée	8h00	Rochebrune	Montaulieu	38	15	800	5h	Lionel	06 67 14 19 28	
		Journée										
lundi 24 oct. 22		1/2 journée	13h30	Poët-Célar. Bois de Vache	Bouttière	10	8	200	3h	Claude Largot	04 75 53 33 12	
mercredi 26 oct. 22		1/2 journée	13h30	Chemin de croix VESC	Les parapentes	12	7	250	3h	Sylvie Mathon	06 15 81 83 08	
		Journée	8h30	Crête des Costes	Beauvoisin	57	13	420	5h	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	Sans danger mais déconseillé aux personnes sujettes au vertige
		Journée	7h45	Forêt de Saou, La Selle, sommet Roche courbe	auberge des Dauphins	25	15	1120	8h	Cécile Koehler	06 99 15 54 60	longue rando avec 2 portions hors sentier, redescente par le passage du Sycomore
lundi 31 oct. 22		1/2 journée	13h30	Chabotte et captage	Pont du Bridon Souspierre	8,5	5	100	2h	20100 Morin	06 42 88 23 91	Chemin carrossable, sentier et gués

L'association Dieulefit Rando est affiliée à la Fédération Française de Randonnée (FFR). Les randonneurs réguliers doivent TOUS avoir une licence FFR avec au minimum une assurance Responsabilité Civile. Le randonneur occasionnel et non assuré est couvert par l'assurance "Manifestations exceptionnelles" de la FFR. Une participation de 2 € est demandée par personne et par randonnée, et cela à concurrence de 3 randonnées maximum. Au delà, cette personne ne sera pas acceptée pour la randonnée si elle ne prend pas sa licence.

Matériel obligatoire : bonnes chaussures. En fonction de la météo, protection contre la pluie, le froid ou le soleil. Prévoir boissons, pique-nique, en-cas. Pharmacie personnelle.

Deuxième paire de chaussure obligatoire pour le transport pour ne pas salir ou dégrader les voitures des convoyeurs.

Participation aux frais de transport : 0,10 € par km et par co-voituré (Voir site de l'association). Les enfants de plus de 12 ans, accompagnés d'un adulte, sont acceptés. Les chiens ne sont pas acceptés en randonnée.

Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

Président : Rogier VAN de PANNE
06 87 00 35 71
Secrétaire : Josselyne BARDET 06 16 90 82 91
Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

PROGRAMME DES RANDONNEES 4ème Trimestre 2022

	Indice modif.	Type rando	Heure Départ Tennis	Nom de la randonnée	Départ de la randonnée	Km voiture	Km rando	Déniv Positif (m)	temps marche	Animateur	Téléphone	Commentaires techniques ou informations diverses
mercredi 02 nov. 22		1/2 journée	13h30	La Tour de Bézaudun	Bézaudun-sur-Bine	18	8	420	3h30	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	
		Journée	8h15	La Servelle	Volvent	50	14	760	5h	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	Altitude 1600m ; prévoir gants & bonnet
		Journée	8h15	Serre délégué	St Nazaire le désert	35	17,5	1000	6h	Jacqueline et Stéphane	06 69 33 99 90	
lundi 07 nov. 22		1/2 journée	13h30	Paulhiet Chauvac	Paulhiet	6	8	200	2h30	Claude Largot	04 75 53 33 12	
mercredi 09 nov. 22		1/2 journée	13h30	Le col de la ruche	Parking tennis puis parking Roux	0	9	370	3h30	Gisèle Mathon	06 32 19 55 77	Parking Roux, entre la maison de la terre et la place de la Pouilleuse (ou Brun La Rochette)
		Journée	9h00	Petit Pomerolle	L'estang	23	40	470	4h	Françoise Lagier	06 32 91 84 17	
		Journée	8h30	Gravière et Raton	Chapelle St Genies-à côté Rémuzat	50	48	1100	5h30	Jacqueline	06 83 51 73 11	
lundi 14 nov. 22		1/2 journée	13h30	Chemin de la motte Vesc	Col de Vesc	10	4	50	2h	Sylvie Mathon	06 15 81 83 08	
mercredi 16 nov. 22		1/2 journée	13h	Col de Vesc Orcinas	Col de Vesc	10	10	350	3h15	Claude Largot	04 75 53 33 12	Attention : départ avancé à 13h
		Journée	8h15	St Restitut et visite CNPE Tricastin	St Restitut	45	8	330	3h + 2h	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	matin Rando et AM visite centrale
		Journée	8h30	Prieuré d'aleyrac Trou de barjasou	Salles sous bois parking visiteur	23	20	500	6	Corine Croizat + Daniel Constantin + Marie-Hélène Duchâteau	0664183741 + 06827092641 + 649983505	
lundi 21 nov. 22		1/2 journée	13h30	Truinass Chapelle	Chapelle	13	8	250	3h	Claude Largot	04 75 53 33 12	Possibilité achat picodons, pâtés
mercredi 23 nov. 22		1/2 journée	13h30	Tour Bermès	Les Tennis	0	7	300	3h	Gisèle Mathon	06 32 19 55 77	Nous passerons derrière le temple
		Journée	9h	Serres Gros - Le Plan	Huttopia	2	13	780	5h	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	cette rando peut être échangée par une autre visite du CNPE Tricastin
		Journée	8h	Dent de Rez	Gras	56	15	800	5h30	Pierre Lemot	06 64 48 04 34	Tour élargi vers Saint-Remèze
lundi 28 nov. 22		1/2 journée	13h30	Ravin de la Poule - Vente-Pont de Gournier	Dieulefit tennis et Place des tilleuls	0	7	175	2h30	Vincent Morin	06 42 88 23 91	Descente raide après la ferme de Vente
mercredi 30 nov. 22		1/2 journée	13h30	Serre longue Vesc	village de Vesc	12	5,5	230	3h	Sylvie Mathon	06 15 81 83 08	
		Journée	8h30	Neck de Sceautres	Sceautres	52	16	750	6h	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	
		Journée	8h	L'Archier	Rosans	56	20	1100	6h	Jacqueline	06 83 51 73 11	

L'association Dieulefit Rando est affiliée à la Fédération Française de Randonnée (FFR). Les randonneurs réguliers doivent TOUS avoir une licence FFR avec au minimum une assurance Responsabilité Civile. Le randonneur occasionnel et non assuré est couvert par l'assurance "Manifestations exceptionnelles" de la FFR. Une participation de 2 € est demandée par personne et par randonnée, et cela à concurrence de 3 randonnées maximum. Au delà, cette personne ne sera pas acceptée pour la randonnée si elle ne prend pas sa licence.

Matériel obligatoire : bonnes chaussures. En fonction de la météo, protection contre la pluie, le froid ou le soleil. Prévoir boissons, pique-nique, en-cas. Pharmacie personnelle.

Deuxième paire de chaussure obligatoire pour le transport pour ne pas salir ou dégrader les voitures des convoyeurs.

Participation aux frais de transport : 0,10 € par km et par co-voituré (Voir site de l'association). Les enfants de plus de 12 ans, accompagnés d'un adulte, sont acceptés. Les chiens ne sont pas acceptés en randonnée.

Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

Président : Rogier VAN de PANNE 06 87 00 35 71 Secrétaire : Josselyne BARDET 06 16 90 82 91 Site de l'association : https://www.dieulefit-rando.fr/	<h2 style="color: red; margin: 0;">PROGRAMME DES RANDONNEES 4ème Trimestre 2022</h2>
--	--

	Indice modif.	Type rando	Heure Départ Tennis	Nom de la randonnée	Départ de la randonnée	Km voiture	Km rando	Déniv Positif (m)	temps marche	Animateur	Téléphone	Commentaires techniques ou informations diverses
lundi 05 déc. 22		1/2 journée	13h30	Serre de Brieuse	Rochebaudin	12	4	250	2h	Claude Largot	04 75 53 33 12	
mercredi 07 déc. 22		1/2 journée	13h30	Draille des chèvres	Rochebaudin	12	6,5	380	2h30	Claude Largot	04 75 53 33 12	
		Journée	9h	Petit Pomerolle	L'estang	23	10	470	4h	Françoise Lagier	06 32 91 84 17	
		Journée	8h	Le Casset	St-Sauveur Gouvernet	45	17	950	5h30	Pierre Lemot	06 64 48 04 34	retour du sommet par Tarendol
lundi 12 déc. 22		1/2 journée	13h30	Le Deves	Chateau Montjoux	6	6,2	160	2h	Rogier van de Panne	06 87 00 35 71	
mercredi 14 déc. 22		1/2 journée	9h	Vieux village de Poët-Laval	Poët-Laval Gougne	6	6	160	2h	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	Fête de Noël
		1/2 journée	8h15	Le Trou du Furet	Poët-Laval Cimetière	7	9,5	750	3h15	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	
		Journée										
lundi 19 déc. 22		1/2 journée	13h30	Camping Huttopia	Les Tennis	0	8	150	3h	Gisèle Mathon	06 32 19 55 77	
mercredi 21 déc. 22		1/2 journée	13h30	Montagne d'Eson	Pont de Barret	20	7,5	360	2h30	Claude Largot	04 75 53 33 12	
		Journée	8h30	Le Bramard	Sahune	37	12	680	5h	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	
		Journée	9h	Rachas par Caminotte	La Roche	12	18	950	5h30	Jacqueline	06 83 51 73 11	
lundi 26 déc. 22		1/2 journée	13h30	Château Blanc	Grignan	25	6,5	100	2h30	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	Crèche de la Collégiale de Grignan
mercredi 28 déc. 22		1/2 journée										
		Journée	9h	Croix de Siméon	Allan	30	13	330	5h	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	
		Journée										

L'association Dieulefit Rando est affiliée à la Fédération Française de Randonnée (FFR). Les randonneurs réguliers doivent TOUS avoir une licence FFR avec au minimum une assurance Responsabilité Civile. Le randonneur occasionnel et non assuré est couvert par l'assurance "Manifestations exceptionnelles" de la FFR. Une participation de 2 € est demandée par personne et par randonnée, et cela à concurrence de 3 randonnées maximum. Au delà, cette personne ne sera pas acceptée pour la randonnée si elle ne prend pas sa licence.

Matériel obligatoire : bonnes chaussures. En fonction de la météo, protection contre la pluie, le froid ou le soleil. Prévoir boissons, pique-nique, en-cas. Pharmacie personnelle.

Deuxième paire de chaussure obligatoire pour le transport pour ne pas salir ou dégrader les voitures des convoyeurs.

Participation aux frais de transport : 0,10 € par km et par co-voituré (Voir site de l'association). Les enfants de plus de 12 ans, accompagnés d'un adulte, sont acceptés. Les chiens ne sont pas acceptés en randonnée.

Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>