

## PROGRAMME DES RANDONNEES 3ème Trimestre 2022

	Indice modif.	Type rando	Heure Départ Tennis	Nom de la randonnée	Départ de la randonnée	Km voiture	Km rando	Déniv Positif (m)	temps marche	Animateur	Téléphone	Commentaires techniques ou informations diverses
lun. 4 juil. 22		1/2 journée										
mercredi 06 juil. 22		1/2 journée	8h	Dieu-Grâce	La Borie	7	8,5	390	3h	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	Pour ceux qui le souhaitent, baignade et/ou pique-nique à l'arrivée
		Journée										
		Journée	7h	Pic de Bure	Les Sauvas	100	14	1 320	6h	Jacqueline	06 83 51 73 11	
lundi 11 juil. 22		1/2 journée										
mercredi 13 juil. 22		1/2 journée										
		Journée										
		Journée										
lundi 18 juil. 22		1/2 journée										
<b>Interruption pour Vacances</b>												
lundi 15 août 22		1/2 journée										
mercredi 17 août 22		1/2 journée										
		Journée										
		Journée										
lundi 22 août 22		1/2 journée										
mercredi 24 août 22		1/2 journée										
		Journée										
		Journée										
lundi 29 août 22		1/2 journée										
mercredi 31 août 22		1/2 journée										
		Journée										
		Journée										

L'association Dieulefit Rando est affiliée à la Fédération Française de Randonnée (FFR). Les randonneurs réguliers doivent TOUS avoir une licence FFR avec au minimum une assurance Responsabilité Civile. Le randonneur occasionnel et non assuré est couvert par l'assurance "Manifestations exceptionnelles" de la FFR. Une participation de 2 € est demandée par personne et par randonnée, et cela à concurrence de 3 randonnées maximum. Au delà, cette personne ne sera pas acceptée pour la randonnée si elle ne prend pas sa licence.

Matériel obligatoire : bonnes chaussures. En fonction de la météo, protection contre la pluie, le froid ou le soleil. Prévoir boissons, pique-nique, en-cas. Pharmacie personnelle.

Deuxième paire de chaussure obligatoire pour le transport pour ne pas salir ou dégrader les voitures des convoyeurs.

Participation aux frais de transport : 0,10 € par km et par co-voituré (Voir site de l'association). Les enfants de plus de 12 ans, accompagnés d'un adulte, sont acceptés. Les chiens ne sont pas acceptés en randonnée.

Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

Président : Rogier VAN de PANNE  
06 87 00 35 71  
Secrétaire : Josselyne BARDET 06 16 90 82 91  
Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

## PROGRAMME DES RANDONNEES 3ème Trimestre 2022

	Indice modif.	Type rando	Heure Départ Tennis	Nom de la randonnée	Départ de la randonnée	Km voiture	Km rando	Déniv Positif (m)	temps marche	Animateur	Téléphone	Commentaires techniques ou informations diverses
lundi 05 sept. 22		1/2 journée	13h30	Le Deves	Serre de Turc	5	7	200	2h	Rogier van de Panne		
mercredi 07 sept. 22		1/2 journée	9h	Le Roc	Saou				2h	Annie Liagre		Attention Rendez-vous exceptionnel Place de la Gare
		Journée	8h	Chapelle Barbara et Allan	Espeluche	25	14	470	5h	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	
		Journée										
lundi 12 sept. 22		1/2 journée	13h30	Paulhiet	Ecole de Beauvallon	3	8	200	2h30	Rogier van de Panne		Attention Rendez-vous exceptionnel Place de la Gare
mercredi 14 sept. 22		1/2 journée	9h	Tour d'alençon	La roche st secret	12	7,7	270	3h	J-Y Souchard	06 68 91 18 16	Attention Rendez-vous exceptionnel Place de la Gare
		Journée	8h30	Baumes des Eyguiers	Mollans-s/Ouvèze	52	14	400	4h	M-H Duchâteau-Corine Croizat	06 49 98 35 05 06 64 18 37 41	Attention Rendez-vous exceptionnel Place de la Gare
		Journée										
lundi 19 sept. 22		1/2 journée	13h30	Le Janeston	Rochefort en Valdaine (château)	21	7	190	2h30	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	
mercredi 21 sept. 22		1/2 journée	13h30	Le pas de l'échelette Forêt de Saou	La Bergerie	28	6,5	346	3h	Gisèle Mathon	06 32 19 55 77	
		Journée	8h30	Couspeau Est	Les Boutarys	50	14	700	4h30	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	
		Journée	7h30	Rocher des Heures	Les Planeaux	67	22	1150	5h	Noël Ernouf	06 20 62 22 87	1H30 de voiture
lundi 26 sept. 22		1/2 journée	13H30	Forêt d'Eyzahut	Eyzahut (piscine)	19	7,5	250	2h30	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	
mercredi 28 sept. 22		1/2 journée	13h30	Col l'Ancize	La Paillette	7	8,5	500	3h30	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	
		Journée	8h15	Vaison - Séguret	Vaison-la-Romaine	53	15	780	5h	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	
		Journée	8h	Les Aiguilles et Mont Rond	Remuzat	45	19	1300	5h30	Jacqueline	06 83 51 73 11	

L'association Dieulefit Rando est affiliée à la Fédération Française de Randonnée (FFR). Les randonneurs réguliers doivent TOUS avoir une licence FFR avec au minimum une assurance Responsabilité Civile. Le randonneur occasionnel et non assuré est couvert par l'assurance "Manifestations exceptionnelles" de la FFR. Une participation de 2 € est demandée par personne et par randonnée, et cela à concurrence de 3 randonnées maximum. Au delà, cette personne ne sera pas acceptée pour la randonnée si elle ne prend pas sa licence.

Matériel obligatoire : bonnes chaussures. En fonction de la météo, protection contre la pluie, le froid ou le soleil. Prévoir boissons, pique-nique, en-cas. Pharmacie personnelle.

Deuxième paire de chaussure obligatoire pour le transport pour ne pas salir ou dégrader les voitures des convoyeurs.

Participation aux frais de transport : 0,10 € par km et par co-voituré (Voir site de l'association). Les enfants de plus de 12 ans, accompagnés d'un adulte, sont acceptés. Les chiens ne sont pas acceptés en randonnée.

Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>