

Président : Rogier VAN de PANNE  
06 87 00 35 71  
Secrétaire : Josselyne BARDET 06 16 90 82 91  
Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

## PROGRAMME DES RANDONNEES 2ème Trimestre 2022

	Indice modif.	Type rando	Heure Départ Tennis	Nom de la randonnée	Départ de la randonnée	Km voiture	Km rando	Déniv Positif ( m )	temps marche	Animateur	Téléphone	Commentaires techniques ou informations diverses
lun. 4 avr. 22		1/2 journée	13h30	Mont Carmel	La Bégude	10	7,5	240	3h	J-Y Souchard	06 68 91 18 16	
mercredi 06 avr. 22		1/2 journée	13h30	Once montagne de Vesc	Arrivée des Parapentes	13	8	250	4h	Sylvie MATHON	06 15 81 83 08	
		Journée	8h	Les 3 Bees La Laveuse	Gol de la chaudière	26	12	915	5h30	Marie-Claude	06 86 33 01 57	Annulée
		Journée	8h30	Val d'Eygues	Sahune	37	15	750	5h30	Lionel	06 67 14 19 28	
lundi 11 avr. 22		1/2 journée	13h30	Chapelle ST Jean de Crupies	D70 x D195 les tonils	17	5,7	130	2h30	Vincent MORIN	06 42 88 23 91	Goudron, Boue et Bouses de Vaches
mercredi 13 avr. 22		1/2 journée	13h30	Montjoux	Vieux Teyssières	13	10	350	3h30	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	Une voiture à Montjoux pour ramener les chauffeurs
		Journée	8h30	Mont Delmas - Couspeau	Rochefourchat	50	17	920	6h30	Lionel	06 67 14 19 28	
		Journée	8h	Mont Faraud	La Chaudière	27	16	900	6h	Cécile	06 99 15 54 60	
lundi 18 avr. 22		1/2 journée	13h30	Portes-en-Valdaine	La Bégude de Mazenc	10	6	50	2h	Claudine Martin-Borret	06 79 12 86 89	
mercredi 20 avr. 22		1/2 journée	13h30	La Répara	Le prieuré d'Auriple	26	9	400	3h	J-Y Souchard	06 68 91 18 16	
		Journée										
		Journée	8h30	La Tournelle	Huttopia	2	15	1100	6h	Lionel	06 67 14 19 28	Courte via ferrata
lundi 25 avr. 22		1/2 journée	13h30	Poët-Laval	Camping de Poët-Laval	4	6,5	160	2h	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	
mercredi 27 avr. 22		1/2 journée	13h30	Le Tour Jumel à CRUPIES	Le Pont du Rif	16	9	380	4h	Gisèle MATHON	06 32 19 55 77	
		Journée	8h30	Bisquerie	Eyzahut	19	13	600	5h	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	Anémones pulsatilles
		Journée	8h00	Plateau de Solaure	Aurel	64	18	950	6h	Lionel	06 67 14 19 28	2 grottes (prendre frontale)

L'association Dieulefit Rando est affiliée à la Fédération Française de Randonnée (FFR). Les randonneurs réguliers doivent TOUS avoir une licence FFR avec au minimum une assurance Responsabilité Civile. Le randonneur occasionnel et non assuré est couvert par l'assurance "Manifestations exceptionnelles" de la FFR. Une participation de 2 € est demandée par personne et par randonnée, et cela à concurrence de 3 randonnées maximum. Au delà, cette personne ne sera pas acceptée pour la randonnée si elle ne prend pas sa licence.

Matériel obligatoire : bonnes chaussures. En fonction de la météo, protection contre la pluie, le froid ou le soleil. Prévoir boissons, pique-nique, en-cas. Pharmacie personnelle.


Deuxième paire de chaussure obligatoire pour le transport pour ne pas salir ou dégrader les voitures des convoyeurs.

Participation aux frais de transport : 0,08 € par km et par co-voituré (Voir site de l'association). Les enfants de plus de 12 ans, accompagnés d'un adulte, sont acceptés. Les chiens ne sont pas acceptés en randonnée.

Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

Président : Rogier VAN de PANNE  
06 87 00 35 71  
Secrétaire : Josselyne BARDET 06 16 90 82 91  
Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

## PROGRAMME DES RANDONNEES 2ème Trimestre 2022

	Indice modif.	Type rando	Heure Départ Tennis	Nom de la randonnée	Départ de la randonnée	Km voiture	Km rando	Déniv Positif ( m )	temps marche	Animateur	Téléphone	Commentaires techniques ou informations diverses
lundi 02 mai 22		1/2 journée	13h30	Coste chaude	Puygiron	21	7,4	240	3h	J-Y Souchard	06 68 91 18 16	
mercredi 04 mai 22		1/2 journée	13h30	La montagne de Savasse	Savasse	30	8	250	3h	Mireille Gilles	06 75 87 23 00	
		Journée	8h30	Serre de Créma	Les Nauds	29	11	850	5h30	Lionel	06 67 14 19 28	Possibilité d'aller sur Angèle , mais ajoutez (+3.4km et D+ 300m)
		Journée	8h	Sous Rachas-Prairie magique	Tennis	0	18	800	5h	Noël	06 20 62 22 87	
lundi 09 mai 22		1/2 journée	13h30	Chemin forestier Vesc	Arrivée des Parapentes	13	5	150	2h30	Sylvie MATHON	06 15 81 83 08	
mercredi 11 mai 22		1/2 journée										Barbecue à La Prairie chez Florence et Vincent
		1/2 journée	8h15	Pousterle-Comps	Veyret	5	8	650	3h	Lionel	06 67 14 19 28	
		1/2 journée										
lundi 16 mai 22		1/2 journée	13h30	Chemin d'Eyzahut, Jas de Moïse	Cimetiere de Poet laval	5	7	140	3	Vincent	06 42 88 23 91	Chemin carrossable en AR
mercredi 18 mai 22		1/2 journée	13h30	Serre de Forillon	La Bégude de Mazenc	10	9	300	3h	Claudine Martin-Borret	06 79 12 86 89	
		Journée	8h30	Eygluy	Vaugelas	56	15	650	6h	Lionel	06 67 14 19 28	mare aux grenouilles
		Journée	7h45	Le Duffre	Monmorin	60	23	1 050	6h	Jacqueline	06 83 51 73 11	2 grottes (prendre frontale)
lundi 23 mai 22		1/2 journée	13h30	Table d'orientation de Montbrison-sur-Lez	Montbrison-sur-Lez (mairie)	17	8	220	3h	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	
mercredi 25 mai 22		1/2 journée	13h30	La ferme des cols Crupies	Le Pont du Rif	16	10	375	4h	Gisèle MATHON	06 32 19 55 77	
		Journée	8h15	Rachas	Poët Laval	5	12	670	5h30	Marie Claude	06 86 33 01 57	
	03	Journée	8h	L'Archier	Resans	50	17	1150	5h30	Jacqueline	06 83 51 73 11	
lundi 30 mai 22		1/2 journée	8.30	Les Ravoux	La Paillette	7	5,5	150	2h	Rogier Van de Panne	06 87 00 35 71	On pourra prendre un cafe apres la rando

L'association Dieulefit Rando est affiliée à la Fédération Française de Randonnée (FFR). Les randonneurs réguliers doivent TOUS avoir une licence FFR avec au minimum une assurance Responsabilité Civile. Le randonneur occasionnel et non assuré est couvert par l'assurance "Manifestations exceptionnelles" de la FFR. Une participation de 2 € est demandée par personne et par randonnée, et cela à concurrence de 3 randonnées maximum. Au delà, cette personne ne sera pas acceptée pour la randonnée si elle ne prend pas sa licence.


Matériel obligatoire : bonnes chaussures. En fonction de la météo, protection contre la pluie, le froid ou le soleil. Prévoir boissons, pique-nique, en-cas. Pharmacie personnelle.

Deuxième paire de chaussure obligatoire pour le transport pour ne pas salir ou dégrader les voitures des convoyeurs.

Participation aux frais de transport : 0,08 € par km et par co-voituré (Voir site de l'association). Les enfants de plus de 12 ans, accompagnés d'un adulte, sont acceptés. Les chiens ne sont pas acceptés en randonnée.

Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

## PROGRAMME DES RANDONNEES 2ème Trimestre 2022

	Indice modif.	Type rando	Heure Départ Tennis	Nom de la randonnée	Départ de la randonnée	Km voiture	Km rando	Déniv Positif ( m )	temps marche	Animateur	Téléphone	Commentaires techniques ou informations diverses
mercredi 01 juin 22		1/2 journée	8h30	Venterol	face à Venterol	27	7,6	277	3h	J-Y Souchard	06 68 91 18 16	cheminées de fées
		Journée										
		Journée	7h30	Les Trois Becs	Saoû (Dauphins)	27	21	1250	6h	Noël	06 20 62 22 87	
lundi 06 juin 22		1/2 journée										
mercredi 08 juin 22		1/2 journée	17h	Montagne de Vesc - Lever de lune	Arrivée des parapentes	15	10	450	3h	Sylvie Mathon	06 15 81 83 08	Lever de lune. Astronomie. Prévoir lampe frontale. Participation au chapeau. Apporter pique nique et couverts.
		Journée	8h45	Les pivoines de la cervelle de Brette	Bergerie	51	8	400	4h	Vincent Morin	06 42 88 23 91	Route forestière sur 6 km - Retour avant 17h pour la randonnée nocturne
		Journée	8h30	Garde Grosse par St Jaume et Essailon	Nyons - St Rimbart	36	15	950	5h30	Daniel Constantin Corine Croizat MH Duchâteau	06 49 98 35 05	
lundi 13 juin 22		1/2 journée	13h30	La forêt de Saou	Les sables blancs	27	7,5	100	3h	Gisèle Mathon	06 32 19 55 77	Un A.R. sur une partie de la rando. Visite du petit Trianon.
mercredi 15 juin 22		1/2 journée										
		Journée	8h	Plaine des Geays	Talon	25	15	350	5h	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	Indispensable : prévoir des chaussures pour marcher dans l'eau (gués). Baignade possible
		Journée	7h	Tour du Mt Aiguille	Richardière (Chichilienne)	110	20	1150	5h	Noël	06 20 62 22 87	
lundi 20 juin 22	04	1/2 journée	8h30	Fontaine de Charroux	Taulignan (La Chèvre)	22	6	250	3h	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	
mercredi 22 juin 22	04	1/2 journée	8h	forêt de Saou les pas des muletiers	Les sables blancs	27	7,5	300	3h	Gisèle Mathon	06 32 19 55 77	
	03	Journée	8h	Les 3 Becs	Col de la Chaudière	26	13	800	5h	Marie-Claude	06 86 33 01 57	
	04	Journée	7h30	Angèle	L'Estelon	25	15	1100	5h	Jacqueline	06 83 51 73 11	
lundi 27 juin 22		1/2 journée	8h30	Chabotte-Chorian	Ravin de Molans	7	5	197	3h	J-Y Souchard	06 68 91 18 16	
mercredi 29 juin 22		Journée	9h30	Bois Sec et Vaire	Francillon-sur-Roubion	18	5	100	2h	Annie Liagre		Pique-nique. Baignade dans le Roubion
		Journée										
		Journée										

L'association Dieulefit Rando est affiliée à la Fédération Française de Randonnée (FFR). Les randonneurs réguliers doivent TOUS avoir une licence FFR avec au minimum une assurance Responsabilité Civile. Le randonneur occasionnel et non assuré est couvert par l'assurance "Manifestations exceptionnelles" de la FFR. Une participation de 2 € est demandée par personne et par randonnée, et cela à concurrence de 3 randonnées maximum. Au delà, cette personne ne sera pas acceptée pour la randonnée si elle ne prend pas sa licence.

Matériel obligatoire : bonnes chaussures. En fonction de la météo, protection contre la pluie, le froid ou le soleil. Prévoir boissons, pique-nique, en-cas. Pharmacie personnelle.

Deuxième paire de chaussure obligatoire pour le transport pour ne pas salir ou dégrader les voitures des convoyeurs.

Participation aux frais de transport : 0,08 € par km et par co-voituré (Voir site de l'association). Les enfants de plus de 12 ans, accompagnés d'un adulte, sont acceptés. Les chiens ne sont pas acceptés en randonnée.

Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>