


Président : Rogier VAN de PANNE  
06 87 00 35 71  
Secrétaire : Josselyne BARDET 06 16 90 82 91  
Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

## PROGRAMME DES RANDONNEES 1er Trimestre 2022

	Indice modif.	Type rando	Heure Départ Tennis	Nom de la randonnée	Départ de la randonnée	Km voiture	Km rando	Déniv Positif ( m )	temps marche	Animateur	Téléphone	Commentaires techniques ou informations diverses
lun. 3 janv. 22		Journée	13h30	Dolmen de Montbrison	Pontaujard	16	6,5	170	2h15	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	
mercredi 05 janv. 22		1/2 journée	13h30	Viale de Montbrison	Prieuré	17	9,0	300	3h	Françoise Lagier	06 32 91 84 17	
		Journée	9h00	Clansayes	St Paul 3 chateaux	45	17	600	6h	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	
		Journée	8h45	Les Serrettes	Les Ravoux	7	15	850	6h	Framboise	06 41 54 27 31	Me rejoindre à 8h 55 au parking tennis de la Paillette
lundi 10 janv. 22		1/2 journée	13h30	Chauvac	Village de Vesc	12	5	100	2h30	Sylvie Mathon	06 15 81 83 08	
mercredi 12 janv. 22		1/2 journée										
		Journée	9h00	SerresGros-Le Plan	Huttopia	2	12	780	5h	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	
		Journée	8h00	Montmirail-Roc-Comps Pusterle	Parking tennis	0	19,5	1 350	7h	Noël Ernouf	06 20 62 22 87	
lundi 17 janv. 22	02	1/2 journée	13h30	La Dame blanche	Les vitrouillères	2	6	180	2h	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	
mercredi 19 janv. 22		1/2 journée	13h30	La Clarté NDame	Taulignan	18	9	50	2h30	Françoise Lagier	06 32 91 84 17	
	01.01	Journée	8h45	Viale de Crupies	Pont du Rif	21	13	660	5h	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	
		Journée	9h00	L'Aiguillette	Curnier	40	17	900	5h	Jacqueline	06 83 51 73 11	
lundi 24 janv. 22		1/2 journée	13h30	Col de Vesc	Eglise de Comps	7	6,5	150	2h15	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	
mercredi 26 janv. 22		1/2 journée	13h30	Once - Pierrotte Musiflore	Les parapentes	12	7	200	3h	Sylvie Mathon	06 15 81 83 08	
		Journée	8h30	Mirabel -St Christophe	Sans Soucis	51	13	650	5h	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	
		Journée										
lundi 31 janv. 22		1/2 journée	13h30	Paulhiet	Croix des Raymonds	1,5	7,5	170	2h30	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	


Président : Rogier VAN de PANNE  
06 87 00 35 71  
Secrétaire : Josselyne BARDET 06 16 90 82 91  
Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

## PROGRAMME DES RANDONNEES 1er Trimestre 2022

	Indice modif.	Type rando	Heure Départ Tennis	Nom de la randonnée	Départ de la randonnée	Km voiture	Km rando	Déniv Positif ( m )	temps marche	Animateur	Téléphone	Commentaires techniques ou informations diverses
mercredi 02 févr. 22		1/2 journée	13h30	Bornes papales	Valréas	25	10	270	3h	Françoise Lagier	06 32 91 84 17	
		Journée	9h00	Combe de Sauve	Venterol	28	13	650	5h	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	
		Journée	8h45	Doublèze Le Roc Montmirail	Fabras	5	13	1000	5h	Framboise	06 41 54 27 31	Me rejoindre à Fabras à 8h 53
lundi 07 févr. 22		1/2 journée	13h30	Poet celard	bouttiere	10	8	200	3h	Claude Largot	04 75 53 33 12	
mercredi 09 févr. 22		1/2 journée	13h00	autour de la garde adhémar	La garde-Adhémar	42	8	200	3h	J-Y Souchard	06 68 91 18 16	
		Journée	9h00	Sigala-Villeperdrix	Eyrolle	27	13	650	5h	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	
		Journée	8h00	Eyrolles	Villeperdrix-Sigala	25	16	900	6h	Noël Ernouf	06 20 62 22 87	
lundi 14 févr. 22		1/2 journée	13h30	Truinas	chapelle Truinas	13	8	300	3h	Claude Largot	04 75 53 33 12	
mercredi 16 févr. 22		1/2 journée	13h30	Les 2 chapelles	Visan	33	10	320	3h	Françoise Lagier	06 32 91 84 17	
		Journée	9h00	St Medard	Pré Brun	30	12	900	5h30	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	
		Journée	8h									
lundi 21 févr. 22		1/2 journée	13h30	serre des vignes	Serre des vignes	10	6	250	2h30	Claude Largot	04 75 53 33 12	
mercredi 23 févr. 22		1/2 journée	13h30	Tour et détour du Lez	La Roche-saint-Secret	12	9,5	300	3h	J-Y Souchard	06 68 91 18 16	
		Journée	8h45	sur l'Adret sous la Charousse	Montjoux vieux village	7	14	700	5h	Framboise	06 41 54 27 31	Me rejoindre à montjoux vieux village à 8h 55
		Journée	8h30	Adret du Gravas	la Roche sur le Buis	53	17	800	5h	Marie Duchâteau	06 49 98 35 05	
lundi 28 févr. 22	03	1/2 journée	13h30	Les Caminottes Béconne	Les Bories	7	4.5	250	3h	Gisèle Mathon	06 32 19 55 77	

Président : Rogier VAN de PANNE  
06 87 00 35 71  
Secrétaire : Josselyne BARDET 06 16 90 82 91  
Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

## PROGRAMME DES RANDONNEES 1er Trimestre 2022

	Indice modif.	Type rando	Heure Départ Tennis	Nom de la randonnée	Départ de la randonnée	Km voiture	Km rando	Déniv Positif ( m )	temps marche	Animateur	Téléphone	Commentaires techniques ou informations diverses
mercredi 02 mars 22		1/2 journée	13h30	Tour des Bermes	Parking des tennis	0	7	300	3h	Gisèle Mathon	06 32 19 55 77	
		Journée	8h30	Rocher du Caire	Leoux	43	16	850	5h30	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	
	04	Journée	9h	Rachas + DE tour en tour	Mairie Roche st Secret	10	18	1000	5h30	Jacqueline	06 83 51 73 11	
lundi 07 mars 22	04	1/2 journée	13h30	Château de Montjoux	Parking restaurant Relais du Serre	4	7	200	2h30	Rogier Van de Panne	06 87 00 35 71	On passera par Paulhiet
mercredi 09 mars 22		1/2 journée	13h30	autour du Lez	Colonzelle	35	10	50	3h	Françoise Lagier	06 32 91 84 17	
		Journée	9h00	Mielandre	Col de Valouse	16	12	800	5h	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	
		Journée	8h30	Roche Rousse	Le Barry Bourdeaux	20	16	920	5h	Framboise	06 41 54 27 31	
lundi 14 mars 22	04	1/2 journée	13h30	La Chèvre	Taulignan	18	9	230	3	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	
mercredi 16 mars 22		1/2 journée	13h30	Le Paloir à Saou	Lestang	23	7,1	237	3h	Gisèle Mathon	06 32 19 55 77	Visite du village de Saou
		Journée	8h00	La Pangée	La Baume Cornillane	47	12,5	700	5h	Claude Benoist	06 23 39 06 25	plongée au centre du monde originel
		Journée	8h30	La Lance	Vieux Teyssières	13	18	1000	5h30	Jacqueline	06 83 51 73 11	
lundi 21 mars 22	04	1/2 journée	13h30	Truinas	Chapelle de Truinas	13	8	300	3h	Claude Largot	04 75 53 33 12	
mercredi 23 mars 22		1/2 journée	13h30	Combe Obscure	Les parapentes	12	8	470	4h	Sylvie Mathon	06 15 81 83 08	
		Journée	8h00	les Dentelles de Montmirail	Gigondas	55	13	850	5h30	Claude Benoist	06 23 39 06 25	
		Journée	7h30	Cougoir	St Ferreol Trente Pas	22	24	1450	8h	Noël Ernouf	06 20 62 22 87	
lundi 28 mars 22		1/2 journée	13h30	Col du lion La Chaudiere	Col de la Chaudière	20	4	150	2h30	Sylvie Mathon	06 15 81 83 08	Un aller retour.
mercredi 30 mars 22		1/2 journée	13h30	Ruy	La Peine (citerne)	12	8,5	390	3h30	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	Possibilité de couper (6,5km ; 290m D+ ; 2h30)
		Journée	9h00	Tour d' Autuche	Gite de Mielandre	13	10	600	4h	J-Y Souchard	06 68 91 18 16	
		Journée	8h30	Aiguilles + Mont Rond	Remuzat	45	17	1150	6h	Jacqueline	06 83 51 73 11	

L'association Dieulefit Rando est affiliée à la Fédération Française de Randonnée (FFR). Les randonneurs réguliers doivent TOUS avoir une licence FFR avec au minimum une assurance Responsabilité Civile. Le randonneur occasionnel et non assuré est couvert par l'assurance "Manifestations exceptionnelles" de la FFR. Une participation de 2 € est demandée par personne et par randonnée, et cela à concurrence de 3 randonnées maximum. Au delà, cette personne ne sera pas acceptée pour la randonnée si elle ne prend pas sa licence.

Matériel obligatoire : bonnes chaussures. En fonction de la météo, protection contre la pluie, le froid ou le soleil. Prévoir boissons, pique-nique, en-cas. Pharmacie personnelle.

Deuxième paire de chaussure obligatoire pour le transport pour ne pas salir ou dégrader les voitures des convoyeurs.

Participation aux frais de transport : 0,08 € par km et par co-voituré (Voir site de l'association). Les chiens ne sont pas acceptés en randonnée.

Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>