


Président : Rogier VAN de PANNE
06 87 00 35 71
Secrétaire : Josselyne BARDET 06 16 90 82 91
Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

PROGRAMME DES RANDONNEES 4ème Trimestre 2021

	Indice modif.	Type rando	Heure Départ Tennis	Nom de la randonnée	Départ de la randonnée	Km voiture	Km rando	Dénav Positif (m)	temps marche	Animateur	Téléphone	Commentaires techniques ou informations diverses
lundi 04 oct. 21		Journée	9h30	Réauville et Aiguebelle	Réauville	31	3,5 et 3,2	70 et 85	1h30 et 1h30	Mireille G.	06 75 87 23 00	Prévoir pique-nique que nous prendrons dans l'enceinte de l'Abbaye d'Aiguebelle
mercredi 06 oct. 21		1/2 journée	8h30	Ravin de lanson	Portes en valdaine	15	10	298	3h	Souchard	06 68 91 18 16	
		Journée	8h	Rochebrune	Montaulieu	38	16	800	5h30	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	
		Journée	8h15	La Lance	Combe de Sauve	7	18	1000	5h30	Jacqueline B.	06 83 51 73 11	
lundi 11 oct. 21		1/2 journée	13h30	La boucle de Bastien	Taulignan	19	5,7	100	2h	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	
mercredi 13 oct. 21		1/2 journée	13h30	Les Tonils	Les Tonils	20	10	350	4h	Sylvie MATHON	06 15 81 83 08	
		Journée	8h30	Col de la pierre sanglante	La roche sur grane	30	16	410	5h	Souchard	06 68 91 18 16	
		Journée	7h30	Montagne de Bluye	St Léger du Ventoux	62	18	850	6h	Noël Ernouf	06 20 62 22 87	
lundi 18 oct. 21		1/2 journée	13h30	Le Devès	Serre de Turc Parking	3	7	200	3h	Rogier Van De Panne	06 87 00 35 71	
mercredi 20 oct. 21		1/2 journée	13h30	Ntre dame des vignes	Visan	33	9	320	3h	Souchard	06 68 91 18 16	
		Journée										
		Journée	8h	Angele	L'Estellon	20	16	1100	5h30	Jacqueline B.	06 83 51 73 11	
lundi 25 oct. 21	02	1/2 journée	13h30	La Pierrotte VESC	La Pierrotte	13	5	100	2h30	Gisèle MATHON	06 32 19 55 77	UN ALLER RETOUR
mercredi 27 oct. 21		1/2 journée	13h30	De safres en vignes	St Pantaléon les Vignes NE	25	8	200	2h30	Françoise Lagier	06 32 91 84 17	
		Journée										
	02	Journée	8h30	Rachas via Rosier	Pré Fabre 9h	19	18	850	5h	Daniel Constantin	06 82 79 26 41	

Président : Rogier VAN de PANNE
06 87 00 35 71
Secrétaire : Josselyne BARDET 06 16 90 82 91
Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

PROGRAMME DES RANDONNEES 4ème Trimestre 2021

	Indice modif.	Type rando	Heure Départ Tennis	Nom de la randonnée	Départ de la randonnée	Km voiture	Km rando	DéniV Positif (m)	temps marche	Animateur	Téléphone	Commentaires techniques ou informations diverses
lundi 01 nov. 21		1/2 journée	13h30	Paulhiet	Ecole de Beauvallon	3	9,5	200	3	Rogier Van De Panne	06 87 00 35 71	
mercredi 03 nov. 21		1/2 journée	13h30	De vignes en vignes	St Pantaléon Pkg d'Urdy	25	9	280	3h	Françoise Lagier	06 32 91 84 17	
		Journée										
		Journée										
lundi 08 nov. 21	02	1/2 journée	13h30	Combe Barrol	Tanville/La Malaboisse	6	7	200	3	Rogier van de Panne	06 87 00 35 71	
mercredi 10 nov. 21	02	1/2 journée	13h30	Aiguille à Crupies	Le Pont du Rif	17	7,5	230	3h	Gisèle MATHON	06 32 19 55 77	
	02	Journée	8h30	Château et rivière	Le Colombier	21	15	400	6h	Michèle Delamare et Mireille Gilles	06 85 96 13 70 et 06 75 87 23 00	
	02	Journée	8h45	La Vinage	St Sauveur Gouvernet	45	15	1000	5h30	Jacqueline B.	06 83 51 73 11	
lundi 15 nov. 21	02	1/2 journée	13h30	Camping Huttopia	Les Tennis	0	8	150	3h	Gisèle Mathon	06 32 19 55 77	
mercredi 17 nov. 21		1/2 journée	13h	Châtelard grotte Ermite en boucle	D263 Souspierre pt 392	17	9	350	3h	Françoise Lagier	06 32 91 84 17	2 passages aériens
		Journée	8h30	autour de souspierre le chatelard faucon	souspierre	16	16	700	5h30	stephane colleu	06 69 33 99 90	passage(un peu)aérien
	01	Journée	7h30	Montagne de Belle Motte	Borne (Glandage)	87	19	1100	6h	Pierre Lemot	06 64 48 04 34	
lundi 22 nov. 21	02	1/2 journée	13h30	Bas du col de la Ruche	Parking tennis de Dieulefit	0	5.3	110	2h30	Gisèle Mathon	06 32 19 55 77	
mercredi 24 nov. 21		1/2 journée	13h30	Prieuré d'Aleyrac	D809 cote 422	23	8,5	200	3h	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	
	03	Journée	9h	La Lance	Montjoux vieux village	6	12	838	5h	Framboise	06 41 54 27 31 par sms	RV au parking de l'église de Montjoux
	03	Journée	8h	Dent de Rez	Gras (Ardèche)	60	17	600	5h	Pierre	06 64 48 04 34	
lundi 29 nov. 21	02	1/2-journée	13h30	Les anciennes fermes	Sables Blancs-Saou	23	7	120	3h	Salignac	06 38 92 74 93	

Président : Rogier VAN de PANNE
06 87 00 35 71
Secrétaire : Josselyne BARDET 06 16 90 82 91
Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

PROGRAMME DES RANDONNEES 4ème Trimestre 2021

	Indice modif.	Type rando	Heure Départ Tennis	Nom de la randonnée	Départ de la randonnée	Km voiture	Km rando	Déniv Positif (m)	temps marche	Animateur	Téléphone	Commentaires techniques ou informations diverses
mercredi 01 déc. 21		1/2-journée	13h	La montagne de Savasse	Savasse	29	8	300	3h	Mireille G.	06 75 87 23 00	
	03	Journée	8h30	3bees-rocher-de-la-laveuse	Col-de-la-Chaudière	26	10	875	5h30	Marie-Claude Chauvin	06 86 33 01 57	
	03	Journée	9h	Le Pennard + Bec de Jus	La Viguière (avant Vesc)	9	18	900	6h	Jacqueline	06 83 51 73 11	
lundi 06 déc. 21		1/2-journée	13h30	Chauveac	village de Vesc	13	4	70	2h30	Sylvie-MATHON	06 15 81 83 08	
mercredi 08 déc. 21	03.01	1/2-journée	13h30	Les Catinoux	Eglise de Monjoux	6	8	300	3h	Rogier Van-De-Panne	06 87 00 35 71	
	03	Journée										
		Journée	8h00	Montmirail-Roc-Chapelle-Comps	Tennis	0	19,5	1500	7h	Noël-Ernouf	06 20 62 22 87	
lundi 13 déc. 21	02	1/2-journée	13h30	Combe Roussine Bourdeaux	La Recluze Bourdeaux	14	6	200	2h30	Salaigac	06 38 92 74 93	
mercredi 15 déc. 21	03.03	1/2-journée	13h30	Font Juan	Dieulefit Covoiturage	0	6,5	180	2h15	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	
	03.03	1/2-journée	8h45	Mgne de Feyssole	La Paillette	7	8,5	300	3h	Framboise	06 41 54 27 31 par Sms	Rv parking des tennis à 9h La Paillette - Montée raide
	03.03	Journée	9h	Le Cougoir	Teyssières	12	15,5	900	4h30	Jacqueline B.	06 93 51 73 11	
lundi 20 déc. 21	03	1/2-journée	13h30	Domaine de Montine	Grignan	26	8	100	3h	J-Yves Souchard	06 68 91 18 16	
mercredi 22 déc. 21		1/2-journée										
		Journée	8h30	St Restitut - Barry	St Restitut	45	12	450	5h	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	
		Journée										
lundi 27 déc. 21		1/2-journée										
mercredi 29 déc. 21		1/2-journée										
	03.04	Journée	8h45	Croix de Siméon	Allan	30	13	330	5h	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	
	03	Journée	9h	Autour de la Mgne de Lussat	Montjoux Vieux village	7	14	700	5h	Framboise	06 41 54 27 31 par sms	RV au parking de l'église de Montjoux, se garer sur le parking près de l'église

L'association Dieulefit Rando est affiliée à la Fédération Française de Randonnée (FFR). Les randonneurs réguliers doivent TOUS avoir une licence FFR avec au minimum une assurance Responsabilité Civile. Le randonneur occasionnel et non assuré est couvert par l'assurance "Manifestations exceptionnelles" de la FFR. Une participation de 2 € est demandée par personne et par randonnée, et cela à concurrence de 3 randonnées maximum. Au delà, cette personne ne sera pas acceptée pour la randonnée si elle ne prend pas sa licence.

Matériel obligatoire : bonnes chaussures. En fonction de la météo, protection contre la pluie, le froid ou le soleil. Prévoir boissons, pique-nique, en-cas. Pharmacie personnelle.

Deuxième paire de chaussure obligatoire pour le transport pour ne pas salir ou dégrader les voitures des convoyeurs.

Participation aux frais de transport : 0,08 € par km et par co-voituré (Voir site de l'association). Les chiens ne sont pas acceptés en randonnée.

Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>