


Président : Lionel Pauzat
 Tél : 06 67 14 19 28
 Secrétaire : Josselyne Bardet
 Tél : 06 16 90 82 91
 Site de l'Association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

PROGRAMME DES RANDONNEES 4ème Trimestre 2020


Version 06_21-12-2020

	Indice modif.	Type rando	Heure Départ Tennis	Nom de la randonnée	Départ de la randonnée	Km voiture	Km rando	Déni v Positif (m)	Durée rando	Animateur	Téléphone	Commentaires techniques ou informations diverses
lundi 05 oct. 20		1/2 journée	13h30	Le Prieuré - Les Crêtes	Cimetière d'Aleyrac D809	19	6	140	2	Vincent MORIN	06 42 88 23 91	peut être venté
mercredi 07 oct. 20		1/2 journée	8h45	Autour de Damian	parking bus Domaine de Damian	15	6	175	2h15	Hubert Nadin	06 79 42 20 94	prévoir de la petite monnaie pour l'apéritif après la balade
		Journée	8h30	Le Cougoir par le versant Est	Aleçon	13	12	700	5	Françoise Le Mat	06 415 427 31 par sms	"passage" à la Paillette à 8 h40
		Journée	8h	Miélandre par les ruines du chateau d'Audefrey	Quartier Rémuzat sur la D130	10	18	1200	7	Cécile Koehler	06 99 15 54 60	à l'aller laisser une voiture à la Dermandière sur D130, un peu technique (sans chemin, ds les roches) au passage des ruines du chateau d'Audefrey
lundi 12 oct. 20		1/2 journée	13h	La Garde-Adhémar	Parking Bd des Montjars	40	8	153	3	J-Y Souchard	06 68 91 18 16	
mercredi 14 oct. 20	01	1/2 journée	13h30	Château de la Roche	La Borie	7	10	320	3h30	Michèle-Delamare	06-95-96-13-70	Annulée
		Journée	8h00	Couspeau-Est	Les Boutarys	50	14	700	5	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	
		Journée	7H45	Brantes	Savoillan	72	22	800	5h30	Corine Croizat	06 64 18 37 41	en plus 1,5 km pour la visite de Brantes
lundi 19 oct. 20		1/2 journée	13h30	La Chapelle St Jean Crupies	Carrefour D 70 et D 195	18	5,7	130	2	Sylvie MATHON	06 15 81 83 08	
mercredi 21 oct. 20		1/2 journée	8h45	de l'Eglise au Château et au pied des Ventes	Parking bus Eglise de Comps	8	8	250	3	Hubert Nadin	06 79 42 20 94	en cas de mauvais temps la rando peut être raccourcie à 5,5 km
		Journée	8h30	La Tournelle	Huttopia	2	14	700	5	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	passage raide sur 50m
		Journée	8h	Les Aiguilles	Rémuzat	45	16	1100	5	Jacqueline Bouticourt	06 83 51 73 11	
lundi 26 oct. 20		1/2 journée	13h30	Vitrouillères	parking tennis	1	7	150	3	Claire Galland	06 33 52 20 13	Balade tranquille et commentée
mercredi 28 oct. 20		1/2 journée	13 h	Les Puits	Roussel les Vignes	22	7	463	3	J-Y Souchard	06 68 91 18 16	
		Journée	8h30	le Vautour	Saint Ferréol	26	11	660	5	Françoise Le Mat	06 415 427 31 par sms	"passage" à la Paillette à 8 h40
	02	Journée	7h45	les Gorges de la-Nesque	Monieux	94	17	570	5h30	Claude-Benoist	06-23-39-06-25	

Président : Lionel Pauzat
 Tél : 06 67 14 19 28
 Secrétaire : Josselyne Bardet
 Tél : 06 16 90 82 91
 Site de l'Association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

PROGRAMME DES RANDONNEES 4ème Trimestre 2020

Version 06_21-12-2020

	Indice modif.	Type rando	Heure Départ Tennis	Nom de la randonnée	Départ de la randonnée	Km voiture	Km rando	Déniv Positif (m)	Durée rando	Animateur	Téléphone	Commentaires techniques ou informations diverses
lundi 02 nov. 20	03	1/2-journée	13h30	Camping Huttopia	Parking-Tennis	0	8	150	3	Gisèle-MATHON	06-32-19-55-77	
mercredi 04 nov. 20	03	1/2-journée	13h	Balcons-de-la	Vese	13	11	410	3h30	Françoise-Lagier	06-32-91-84-17	
	03	Journée	8h30	Rachas-Dieulefit	Le-lagunage-à-Le-Poet	8	14	700	6	Vincent-MORIN	06-42-88-23-91	GR429, puis GR8.
	03	Journée	8h00	Tête-de-la-Dame	Ombléze	56	15	1000	6	Pierre-Lemot	06-64-48-04-34	
lundi 09 nov. 20	03	1/2-journée	13h30	Forêt-de-Saou-Château	Sable-Blanc	25	6,5	172	2	Vincent-MORIN	06-42-88-23-91	Descente-raide-au-retour.
mercredi 11 nov. 20	03	1/2-journée	13h30	Bruas	Teysnières	8	10	350	4	Harry-Eijkelenboom	06-45-11-12-51	
	03	Journée	8h	Neck-de-Sceautres	Seeautres	52	16	750	6	Lionel-Pauzat	06-67-14-19-28	
	03	Journée	7h45	Le-Champ-de-Mars	Saint-Joseph-des-Banos	83	26	1100	7	Pierre-Lemot	06-64-48-04-34	
lundi 16 nov. 20	03	1/2-journée	13h30	Serre-Longue-Vese	Village-de-Vese	13	4	150	2h30	Sylvie-MATHON	06-15-81-83-08	
mercredi 18 nov. 20	03	1/2-journée	13h30	Plaine-de-Geays	-Talon	20	10	100	3	Harry-Eijkelenboom	06-45-11-12-51	
	01	Journée	8h15	La-pierre-sanglante	La-Roche-sur-Grane	30	15	414	5	J-Y-Souchard	06-68-91-18-16	
	03	Journée	8h30	La-Lance	Caminottes-(les-Fonds)	8	19	1200	5	Jacqueline-Bouticourt	06-83-51-73-11	
lundi 23 nov. 20	03	1/2-journée	13h30	Le-Bourreau	Bourdeaux	12	8	170	2h30	Françoise-Lagier	06-32-91-84-17	
mercredi 25 nov. 20	03	1/2-journée	13h30	Le-Col-de-la-Ruche	Parking-des-tennis	4	8	370	3	Gisèle-MATHON	06-32-19-55-77	
	03	Journée	8h30	Vallée-de-la-Meyrosse	Derrière-Collège-Die	75	14	400	6	Vincent-Morin	06-42-88-23-91	Visite-de-la-Ville ; Rempart-Romain, cathédrale
			8h00	Serres-Gros-Le-Plan	Huttopia	2	12	780	5	Lionel-Pauzat	06-67-14-19-28	
	03	Journée	7h45	-Sue-du-Capitaine	Rocles(Ardèche)	93	17	1000	6h30	-Pierre-Lemot	-06-64-48-04-34	
lundi 30 nov. 20	03	1/2-journée	13h	Baumes-de-Quinson	Parking-point-355	20	8	130	2h30	Françoise-Lagier	06-32-91-84-17	

Président : Lionel Pauzat
 Tél : 06 67 14 19 28
 Secrétaire : Josselyne Bardet
 Tél : 06 16 90 82 91
 Site de l'Association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

PROGRAMME DES RANDONNEES 4ème Trimestre 2020

Version 06_21-12-2020

	Indice modif.	Type rando	Heure Départ Tennis	Nom de la randonnée	Départ de la randonnée	Km voiture	Km rando	DéniV Positif (m)	Durée rando	Animateur	Téléphone	Commentaires techniques ou informations diverses
mercredi 02 déc. 20	03	1/2-journée	13h	Montagne-de-Vese	Aire-parapentes-Vese	15	9	400	4	Sylvie MATHON	06 15 81 83 08	-
	03	Journée	8h15	Clansayes	St Paul 3 Chateaux	45	13	480	5	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	ND de Thoronne; Tour des Templiers
	03	Journée	8h30	Graviers-et-Raton	Chapelle-St-Genès	50	17	1050	6	Jacqueline-Bouticourt	06 93 51 73 11	
lundi 07 déc. 20	03	1/2-journée	13h30	Le Bridon - La Lise	Pont du Bridon	8,5	7	150	2h15	Vincent MORIN	06 42 88 23 91	chemin-carrossable sentiers et gués
mercredi 09 déc. 20	01	1/2-journée	13h30	Chateau-de-la-Roche	La Borie	7	10	320	3h30	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	
	03	Journée	9h	le-Grand-Pommerolle	Saeù, l'Estang	21	15	700	5	Françoise-Le-Mat	06 415 427 31 par sms	
lundi 14 déc. 20	03	1/2-journée	13h30	Paulhiet	Croix-des-Raymonds	4	7	150	2h30	Michèle-Delamare	06 85 96 13 70	
mercredi 16 déc. 20	02	1/2-journée	13h30	Les quatre Limites	Souspierre	10	8	425	3	J-Y Souchard	06 68 91 18 16	
	05	Journée	9h	Château-St-André	Bourdeaux place de	12	13	400	4	Patrick-Salaigae	Vincent-06 42 88 23 91	Vincent sera présent au départ
	04	Journée	8h30	Clansayes	St Paul Trois Chateaux	45	14	480	5	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	ND de Thoronne; Tour des Templiers
lundi 21 déc. 20		1/2-journée	13h30	Combe Roussine	Bourdeaux	12	6	200	2	Françoise Vergniol	06 45 11 12 51	
mercredi 23 déc. 20		1/2-journée										
	06	Journée	8h30	St Restitut - Barry	St Restitut	45	12	450	5	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	Carrière et Chapelle St-Juste
		Journée										
lundi 28 déc. 20		1/2-journée										
mercredi 30 déc. 20		1/2-journée										
		Journée	9h	La Croix de Siméon	Allan	30	13	330	5	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	
		Journée										

L'association Dieulefit Rando est affiliée à la Fédération Française de Randonnée (FFR). Les randonneurs réguliers doivent TOUS avoir une licence FFR avec au minimum une assurance Responsabilité Civile. Le randonneur occasionnel et non assuré est couvert par l'assurance "Manifestations exceptionnelles" de la FFR. Une participation de 2 € est demandée par personne et par randonnée, et cela à concurrence de 3 randonnées maximum. Au delà, cette personne ne sera pas acceptée pour la randonnée si elle ne prend pas sa licence.

Matériel obligatoire : bonnes chaussures. En fonction de la météo, protection contre la pluie, le froid ou le soleil. Prévoir boissons, pique-nique, en-cas. Pharmacie personnelle.

Deuxième paire de chaussure obligatoire pour le transport pour ne pas salir ou dégrader les voitures des convoyeurs.

Participation aux frais de transport : 0,09 € par km et par co-voiture (Voir site de l'association). Les chiens ne sont pas acceptés lors des randonnées.

Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>