

Président : Lionel Pauzat  
Tél. 06 67 14 19 28  
Secrétaire : Josselyne Bardet  
Tél. 06 16 90 82 91

Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

## PROGRAMME DES RANDONNEES 3ème Trimestre 2020

### Version 03\_20-08-2020

Pour les journées sans randonnées programmées, les adhérents peuvent se retrouver entre eux, pour en effectuer une, sans formalisation, à 9h30 ou à 13h30 au point de rendez-vous habituel.

|  | Indice modif. | Type rando  | Heure Départ Tennis | Nom de la randonnée | Départ de la randonnée   | Km voiture | Km rando | Déniv Positif (m) | Durée rando | Animateur        | Téléphone      | Commentaires techniques ou informations diverses |
|--|---------------|-------------|---------------------|---------------------|--------------------------|------------|----------|-------------------|-------------|------------------|----------------|--|
| mercredi 01 juil. 20   |               | 1/2 journée | 8h30                | Ezahut              | La Garenne               | 19         | 7        | 370               | 3h          | J-Yves Souchard  | 06 68 91 18 16 |  |
|  | 01            | Journée     | 7h30                | Rocher du Caire     | Remuzat                  | 50         | 13       | 750               | 5h          | Lionel Pauzat    | 06 67 14 19 28 |  |
|  |               | Journée     |                     |                     |                          |            |          |                   |             |                  |                |  |
| lundi 06 juil. 20  |               | 1/2 journée | 8h30                | Bermes              | Dieulefit covoiturage    | 0          | 7        | 300               | 2h30        | Michèle Delamare | 06 85 96 13 70 |  |
| mercredi 08 juil. 20   |               | 1/2 journée |                     |                     |                          |            |          |                   |             |                  |                |  |
|  | 01            | Journée     | 7h30                | Gorges de l'Oule    | Lac de Cornillon         | 40         | 14       | 650               | 6h          | Lionel Pauzat    | 06 67 14 19 28 | Marche dans l'eau sur 1 km; baignade             |
|  | 02            | Journée     | 6h00                | Pic de Bure         | Les Sauvas               | 100        | 13       | 1350              | 6h30        | J. Bouticourt    | 06 83 51 73 11 | avec un point d'interrogation si enfants ?       |
| lundi 13 juil. 20  |               | 1/2 journée |                     |                     |                          |            |          |                   |             |                  |                |  |
| mercredi 15 juil. 20   |               | 1/2 journée | 8h30                | Puy St Martin       | Puy St Martin            | 24         | 7        | 280               | 3h          | J-Yves Souchard  | 06 68 91 18 16 |  |
|  | 01            | Journée     | 6h30                | Plateau d'Ambel     | Col de la Bataille       | 85         | 14       | 640               | 5h30        | Lionel Pauzat    | 06 67 14 19 28 | 1h15 de route .                                  |
|  |               | Journée     |                     |                     |                          |            |          |                   |             |                  |                |  |
| lundi 17 août 20   |               | 1/2 journée |                     |                     |                          |            |          |                   |             |                  |                |  |
| mercredi 19 août 20  |               | 1/2 journée |                     |                     |                          |            |          |                   |             |                  |                |  |
|  | 01            | Journée     | 7h30                | Mtgne de Faraud     | La Chaudière             | 30         | 13       | 700               | 5h          | Lionel Pauzat    | 06 67 14 19 28 |  |
|  |               | Journée     |                     |                     |                          |            |          |                   |             |                  |                |  |
| lundi 24 août 20   |               | 1/2 journée |                     |                     |                          |            |          |                   |             |                  |                |  |
| mercredi 26 août 20  |               | 1/2 journée |                     |                     |                          |            |          |                   |             |                  |                |  |
|  | 03            | Journée     | 7h30                | Canyon Gueulards    | (La Druisse) et Pissoire | 70         | 13       | 700               | 5h          | Lionel Pauzat    | 06 67 14 19 28 | fermeture d'accès à la cascade de la Druisse.    |
|  |               | Journée     |                     |                     |                          |            |          |                   |             |                  |                |  |
| lundi 31 août 20   |               | 1/2 journée | 8h30                | La Bégude de Mazenc | La Bégude de Mazenc      | 12         | 8        | 220               | 3h          | J-Yves Souchard  | 06 68 91 18 16 |  |

Président : Lionel Pauzat  
Tél. 06 67 14 19 28  
Secrétaire : Josselyne Bardet  
Tél. 06 16 90 82 91

Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>

## PROGRAMME DES RANDONNEES 3ème Trimestre 2020

### Version 03\_20-08-2020

Pour les journées sans randonnées programmées, les adhérents peuvent se retrouver entre eux, pour en effectuer une, sans formalisation, à 9h30 ou à 13h30 au point de rendez-vous habituel.

|                      |             |      |                                  |                              |    |    |      |      |                 |                |  |
|----------------------|-------------|------|----------------------------------|------------------------------|----|----|------|------|-----------------|----------------|--|
| mercredi 02 sept. 20 | 1/2 journée |      |                                  |                              |    |    |      |      |                 |                |  |
|                      | Journée     | 8h30 | Rochebrune                       | Montaulieu                   | 38 | 12 | 600  | 4h   | Lionel Pauzat   | 06 67 14 19 28 |  |
|                      | Journée     | 8h00 | Le Casset                        | St-Sauveur-Governet          | 45 | 16 | 1150 | 6h   | Pierre Lemot    | 06 64 48 04 34 |  |
| lundi 07 sept. 20    | 1/2 journée |      |                                  |                              |    |    |      |      |                 |                |  |
| mercredi 09 sept. 20 | 1/2 journée |      |                                  |                              |    |    |      |      |                 |                |  |
|                      | Journée     | 8h30 | La Combe de Sauve                | Venterol                     | 28 | 12 | 620  | 4h   | Lionel Pauzat   | 06 67 14 19 28 |  |
|                      | Journée     | 8h00 | Angèle par les crêtes            | Col la Saulce                | 20 | 15 | 950  | 4h30 | J. Bouticourt   | 06 83 51 73 11 |  |
| lundi 14 sept. 20    | 1/2 journée |      |                                  |                              |    |    |      |      |                 |                |  |
| mercredi 16 sept. 20 | 1/2 journée |      |                                  |                              |    |    |      |      |                 |                |  |
|                      | Journée     |      |                                  |                              |    |    |      |      |                 |                |  |
|                      | Journée     | 8h00 | L'Aiguillette                    | Curnier                      | 40 | 17 | 900  | 5h   | J. Bouticourt   | 06 83 51 73 11 |  |
| lundi 21 sept. 20    | 1/2 journée |      |                                  |                              |    |    |      |      |                 |                |  |
| mercredi 23 sept. 20 | 1/2 journée | 8h30 | Les bermes                       | Place des tilleuls           | 0  | 7  | 300  | 3h   | J-Yves Souchard | 06 68 91 18 16 |  |
|                      | Journée     | 9h   | Chateau St André-GR965-Comps-GR9 | Bourdeaux, place de l'église | 14 | 13 | 400  | 5    | Vincent MORIN   | 06 42 88 23 91 |  |
|                      | Journée     |      |                                  |                              |    |    |      |      |                 |                |  |
| lundi 28 sept. 20    | 1/2 journée |      |                                  |                              |    |    |      |      |                 |                |  |
| mercredi 30 sept. 20 | 1/2 journée |      |                                  |                              |    |    |      |      |                 |                |  |
|                      | Journée     |      |                                  |                              |    |    |      |      |                 |                |  |
|                      | Journée     | 8h   | Serre de Créma                   | L'Estellon                   | 29 | 18 | 1130 | 6h   | Pierre Lemot    | 06 64 48 04 34 |  |

L'association Dieulefit Rando est affiliée à la Fédération Française de Randonnée (FFR). Les randonneurs réguliers doivent TOUS avoir une licence FFR avec au minimum une assurance Responsabilité Civile. Le randonneur occasionnel et non assuré est couvert par l'assurance "Manifestations exceptionnelles" de la FFR. **Une participation de 2 € est demandée par personne et par randonnée, et cela à concurrence de 3 randonnées maximum. Au delà, cette personne ne sera pas acceptée pour la randonnée si elle ne prend pas sa licence.**

Matériel obligatoire : bonnes chaussures. En fonction de la météo, protection contre la pluie, le froid ou le soleil. Prévoir boissons, pique-nique, en-cas. Pharmacie personnelle.

**Deuxième paire de chaussure obligatoire pour le transport pour ne pas salir ou dégrader les voitures des convoyeurs.**

Participation aux frais de transport : 0,09 € par km et par co-voituré (Voir site de l'association). Les chiens ne sont pas acceptés en randonnée.

Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>