

Président : Noël Ernouf
Tél. 06 20 62 22 98
Secrétaire : Claude Benoist
Tél. 06 23 39 06 25
Site de l'association :
<https://www.dieulefit-rando.fr/>

PROGRAMME DES RANDONNEES 1er Trimestre 2020

Version 08_17-02-2020

Pour les journées sans randonnées programmées, les adhérents peuvent se retrouver entre eux, pour en effectuer une, sans formalisation, à 9h30 ou à 13h30 au point de rendez-vous habituel.

	Indice modif.	Type rando	Heure Départ Tennis	Nom de la randonnée	Départ de la randonnée	Km voiture	Km rando	Déniv Positif (m)	Durée rando	Animateur	Téléphone	Commentaires techniques ou informations diverses
mercredi 01 janv. 20		1/2 journée		Joyeuses fêtes ! Meilleurs vœux pour 2020 !								
		Journée										
		Journée										
lundi 06 janv. 20		1/2 journée	13h30	Chemin Serre Lamotte Vesc	croisement Comps / Orcinas	15 km	4	50 m	2h00	Sylvie Mathon	06 15 81 83 08	
mercredi 08 janv. 20		1/2 journée	13h30	La plaine	Taulignan	19	8	155	3h00	J-Y Souchard	06 68 91 18 16	
		Journée										
		Journée	8h30	Rozier Rachas	La Condamine	12	20	950	5h00	Jacqueline Bouticourt	06 83 51 73 11	
lundi 13 janv. 20		1/2 journée	13h30	Le Dariaire	Beconne	10	5	120	2h00	Harry	06 45 11 12 51	
mercredi 15 janv. 20		1/2 journée	13h30	Fabras- Paulhiet-Devès- Avalanche	Beauvallon	2	9	220	3h00	Vincent Morin	06 42 88 23 91	Chemins forestiers
		Journée	9h00	Le Gros Moure	Piégon	45	12	580	4h30	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	
		Journée	8h30	Crête du Grand Barry	Vercheny-le-Haut	43	16,5	800	5h30	Pierre Lemot	06 64 48 04 34	
lundi 20 janv. 20		1/2 journée	13h30	Hautes Rouvières	Dieulefit	0	8	150	3h00	Françoise Lagier	06 32 91 84 17	pot chez Françoise au retour
mercredi 22 janv. 20	01	1/2 journée	13h30	Montines	Grignan	25	9	150	3h00	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	
		Journée	8h30	Mirabel & Blacons	Sans Souci	50	12	600	4h00	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	
	03	Journée	9h00	Les Châtelards	La Bégude de Mazenc	12	17	700	5h00	Christine Roman & Marie H Duchâteau	06 31 77 35 33 ou 06 49 98 35 05	
lundi 27 janv. 20	05	1/2 journée	13h30	Candy	Fabras	2	6	120	2h30	Françoise Lagier	06 32 91 84 17	
mercredi 29 janv. 20	01 06	1/2 journée	13h30	Les crêtes d'Aleyrac	Aleyrac	18	8	185	2h30	Vincent Morin	06 42 88 23 91	Visite Prieuré
		Journée	9h00	Montagne de Lussat	Montjoux Vieux Village	7	14	700	5h00	Françoise Le Mat	06 41 54 27 31	par SMS
	03	Journée	8h30	La Lance	Vieux Teyssières	15	17	1100	5h00	Jacqueline Bouticourt	06 83 51 73 11	

Président : Noël Ernouf
Tél. 06 20 62 22 98
Secrétaire : Claude Benoist
Tél. 06 23 39 06 25
Site de l'association :
<https://www.dieulefit-rando.fr/>

PROGRAMME DES RANDONNEES 1er Trimestre 2020

Version 08_17-02-2020

Pour les journées sans randonnées programmées, les adhérents peuvent se retrouver entre eux, pour en effectuer une, sans formalisation, à 9h30 ou à 13h30 au point de rendez-vous habituel.


	Indice modif.	Type rando	Heure Départ Tennis	Nom de la randonnée	Départ de la randonnée	Km voiture	Km rando	Déniv Positif (m)	Durée rando	Animateur	Téléphone	Commentaires techniques ou informations diverses
lundi 03 févr. 20		1/2 journée	13h30	Chemin de Once La Pierrotte Vesc	Départ aux parapentes à Vesc	15 km	7 km	70 m	3h00	Sylvie Mathon	06 15 81 83 08	
mercredi 05 févr. 20		1/2 journée	13h30	Patas	Bouvières	20	9	400	4h00	Harry	06 45 11 12 51	
	03	Journée	8h45	Grotte de l'Ermite	Chardons	8	11	600	4h00	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	
		Journée	9h00	Angèle	L'Estellon	30	16	1200	6h00	Jacqueline Bouticourt	06 83 51 73 11	Par le Serre de Créma
lundi 10 févr. 20		1/2 journée	13h30	La Boutière	Poët Célard	12	7	180	2h30	Harry	06 45 11 12 51	
mercredi 12 févr. 20		1/2 journée	13h30	Les Châteaux de Montjoux	Restaurant de La Paillette	7	5,5 à 8	70 à 250	2h30	Vincent Morin	06 42 88 23 91	Routes goudronnées et chemins. Option retour rapide.
	03	Journée	8h45	Carrière et Barry	St Restitut	45	12	450	4h00	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	
	02 07	Journée	9h00	Cougoir	Vieux Teyssières	15	15	980	5h00	Jacqueline Bouticourt	06 83 51 73 11	
lundi 17 févr. 20		1/2 journée	13h30	Balcons de Briesse	Rochebaudin	15	4	260	2h00	Françoise Lagier	06 32 91 84 17	
mercredi 19 févr. 20		1/2 journée	13h30	Rando du Paloir SAOU	Parking de l'Estang	23	7	237	3h00	Gisèle Mathon	06 32 19 55 77	Visite du village de SAOU.
	03	Journée	8h30	Seguret	Vaison La Romaine	52	15	780	5h00	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	Annulée
	02	Journée	8h30	Chapelle St-Christophe	Saillans (Les Beaux)	38	17	900	6h00	Pierre Lemot	06 64 48 04 34	
lundi 24 févr. 20		1/2 journée	13h30	La Charbonnière	Les Nauds	20	5	250	2h30	Harry	06 45 11 12 51	
mercredi 26 févr. 20		1/2 journée	13h30	Château de Coucourdet	Teyssières	14	8	500	3h00	J-Y Souchard	06 68 91 18 16	
	03	Journée	8h30	Seguret	Vaison La Romaine	52	15	780	5h00	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	
		Journée	8h00	Miélandre	Col de Valouse	15	14	1030	6h00	Noël Ernouf	06 20 62 22 87	

Président : Noël Ernouf
Tél. 06 20 62 22 98
Secrétaire : Claude Benoist
Tél. 06 23 39 06 25
Site de l'association :
<https://www.dieulefit-rando.fr/>

PROGRAMME DES RANDONNEES 1er Trimestre 2020

Version 08_17-02-2020

Pour les journées sans randonnées programmées, les adhérents peuvent se retrouver entre eux, pour en effectuer une, sans formalisation, à 9h30 ou à 13h30 au point de rendez-vous habituel.

	Indice modif.	Type rando	Heure Départ Tennis	Nom de la randonnée	Départ de la randonnée	Km voiture	Km rando	Déniv Positif (m)	Durée rando	Animateur	Téléphone	Commentaires techniques ou informations diverses
lundi 02 mars 20	08	1/2-journée	13h30	Once-chemin forestier-Vese	Départ aux parapentes-Vese	15	5	150	3h00	Sylvie Mathon	06-15-81-83-08	Annulée
mercredi 04 mars 20		1/2 journée	13h30	Font Estrèche	Cimetière Le Poët-Laval	5	8	250	3h00	Michèle Delamare	06 85 96 13 70	
		Journée	8h00	Vallée de la Drôme	Crest	30	20	0	6h00	Harry	06 45 11 12 51	Retour par train de Livron à Crest
			8h30	Montagne de Ruy	La Viguière	8	14	750	6h00	Francoise Le Mat	06 41 54 27 31	Par sms ; si possible, café au gîte de Blanc
		Journée	7h30	Gourdon-Fondresse-Col Lion-Delmas	Col Gourdon	23	21	1350	7h30	Noël Ernouf	06 20 62 22 87	
lundi 09 mars 20		1/2 journée	13h30	Col de la Ruhe	Parking tennis	0	8	250	3h00	Claude Largot	04 75 53 33 12	
mercredi 11 mars 20		1/2 journée	13h30	Les Tonils St Sylvestre	Départ village Les Tonils	20	10	350	3h30	Sylvie Mathon	06 15 81 83 08	
		Journée	8h00	Vaugelas	Vaugelas	56	15	650	5h00	Lionel Pauzat	06 67 14 19 28	
		Journée	8h30	Montagne de Linceuil	Sainte-Jalle (col d'Ey)	44	18	1000	6h00	Pierre Lemot	06 64 48 04 34	
lundi 16 mars 20		1/2 journée	13h30	Paulhiet-Chauvac	Paulhiet	10	9	200	3h00	Claude Largot	04 75 53 33 12	
mercredi 18 mars 20		1/2 journée	13h30	Les Vitrouillères	Les Vitrouillères	2	7	150	3h00	Claire Galland	06 33 52 20 13	Rando tranquille et "commentée"
		Journée	8h30	Tour Montagne d'Autuche	Auberge de Miélandre	17	10	613	4h00	J-Y Souchard	06 68 91 18 16	
		Journée	8h00	Le Poët-Laval - Serre Gros - Chapelle St Maurice-Gournier	Dieulefit	0	24	1200	7h00	Noël Ernouf	06 20 62 22 87	
lundi 23 mars 20		1/2 journée	13h30	Chapelle Truinias	Chapelle	13	8	250	3h00	Claude Largot	04 75 53 33 12	
mercredi 25 mars 20		1/2 journée	13h30	Le col de la Ruhe - Dieu grace	Parking piscine Dieulefit	1	8	370	3h00	Gisèle Mathon	06 32 19 55 77	
		Journée	9h00	Château St André - Comps	Bourdeaux - Place de l'église	14	13	400	4h00	Vincent Morin	06 42 88 23 91	GR 965 à la montée - GR9 à la descente.
		Journée	8h30	Chapelle St Médard	Saou	35	15	980	5h00	Jacqueline Bouticourt	06 83 51 73 11	
lundi 30 mars 20		1/2 journée										

L'association Dieulefit Rando est affiliée à la Fédération Française de Randonnée (FFR). Les randonneurs réguliers doivent TOUS avoir une licence FFR avec au minimum une assurance Responsabilité Civile. Le randonneur occasionnel et non assuré est couvert par l'assurance "Manifestations exceptionnelles" de la FFR. **Une participation de 2 € est demandée par personne et par randonnée, et cela à concurrence de 3 randonnées maximum. Au delà, cette personne ne sera pas acceptée pour la randonnée si elle ne prend pas sa licence.**

Matériel obligatoire : bonnes chaussures. En fonction de la météo, protection contre la pluie, le froid ou le soleil. Prévoir boissons, pique-nique, en-cas. Pharmacie personnelle.

Deuxième paire de chaussure obligatoire pour le transport pour ne pas salir ou dégrader les voitures des convoyeurs.

Participation aux frais de transport : 0,09 € par km et par co-voituré (Voir site de l'association). Les chiens ne sont pas acceptés en randonnée.

Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>