

# PROGRAMME DES RANDONNEES 4ème Trimestre 2019

## Version 11 du 03-12-2019

Pour les journées sans randonnées programmées, les adhérents peuvent se retrouver entre eux, pour en effectuer une, sans formalisation, à 9h30 ou à 13h30 au point de rendez-vous habituel.

|  | Indice modif. | Type rando  | Heure Départ Tennis | Nom de la randonnée                   | Départ de la randonnée        | Km voiture | Km rando | Déniv Positif ( m ) | Durée rando | Animateur        | Téléphone      | Commentaires techniques ou informations diverses                |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------|---------------------|---------------------------------------|-------------------------------|------------|----------|---------------------|-------------|------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------|
| mercredi 02 oct. 19                                                              |               | 1/2 journée | 13h00               | Bornes papales                        | Valréas                       | 22         | 10       | 210                 | 3h          | Françoise Lagier | 06 32 91 84 17 |                                                                 |
|                                                                                  |               | Journée     | 8h30                | Le Grand Pomerolle                    | l'Estang                      | 21         | 15       | 700                 | 5h          | Francoise Le Mat | 06 41 54 27 31 | par sms                                                         |
|                                                                                  |               | Journée     | 6h 30               | Plateau de Bure                       | Les Sauvas                    | 100        | 13       | 1360                | 6h30        | J. Bouticourt    | 06 83 51 73 11 |                                                                 |
| lundi 07 oct. 19                                                                 |               | 1/2 journée | 13h30               | Vesc Chauvac                          | Aire Parapentes Vesc          | 15         | 3.5      | 100                 | 2h          | Sylvie Mathon    | 06 15 81 83 08 |                                                                 |
| mercredi 09 oct. 19                                                              |               | 1/2 journée |                     |                                       |                               |            |          |                     |             |                  |                |                                                                 |
|                                                                                  |               | Journée     | 8h30                | 3 Becs -Rocher de la Laveuse          | Col de la Chaudière           | 26         | 9        | 850                 | 6h          | M. C. Chauvin    | 06 86 33 01 57 | Possibilité de contourner le 2 ème ou le 3 ème Bec.             |
|                                                                                  |               | Journée     | 8h00                | Bonnet Rouge                          | L' Epine                      | 60         | 17       | 1100                | 5h          | J. Bouticourt    | 06 83 51 73 11 |                                                                 |
| lundi 14 oct. 19                                                                 |               | 1/2 journée |                     |                                       |                               |            |          |                     |             |                  |                |                                                                 |
| mercredi 16 oct. 19                                                              |               | 1/2 journée | 13h00               | Visan                                 | Visan salle des fêtes         | 33         | 9        | 320                 | 3h          | J.Y. Souchard    | 06 68 91 18 16 |                                                                 |
|                                                                                  | 01            | Journée     | 9h00                | 4 et 5eme Becs de la foret de SAOU    | Bourdeaux Fondoresse          | 20         | 11       | 750                 | 6h          | Vincent Morin    | 06 42 88 23 91 | Plusieurs kms en voiture de voie forestiere, à forte pente      |
|                                                                                  |               | Journée     | 7h30                | Le Champ de Mars                      | St Joseph des Bancs (Ardèche) | 85         | 21       | 1150                | 7h          | Pierre Lemot     | 06 64 48 04 34 |                                                                 |
| lundi 21 oct. 19                                                                 |               | 1/2 journée |                     |                                       |                               |            |          |                     |             |                  |                |                                                                 |
| mercredi 23 oct. 19                                                              | 03            | 1/2 journée | 13h30               | Col de la Ruche--Dieu-Grace           | Parking-piscine-Dieulefit     | 4          | 8        | 370                 | 3h          | Gisèle-Mathon    | 06-32-49-55-77 | Annulée                                                         |
|                                                                                  | 03            | Journée     | 9h00                | Serre Gros                            | Rochebaudin                   | 12         | 9        | 630                 | 4h30        | Françoise Lagier | 06 32 91 84 17 | Annulée                                                         |
|                                                                                  |               | Journée     | 8h00                | Sainte Jalle                          | Sainte Jalle                  | 38         | 19       | 800                 | 6h00        | Corine Croizat   | 06 64 18 37 41 |                                                                 |
| lundi 28 oct. 19                                                                 |               | 1/2 journée |                     |                                       |                               |            |          |                     |             |                  |                |                                                                 |
| mercredi 30 oct. 19                                                              |               | 1/2 journée | 13h00               | Chantemerle les Grignans              | Chantemerle les Grignans      | 32         | 9        | 250                 | 3h          | J.Y. Souchard    | 06 68 91 18 16 |                                                                 |
|                                                                                  | 02            | Journée     | 9h00                | La Viale et Jumel                     | Pont du Rif                   | 17         | 13       | 700                 | 5h          | Lionel Pauzat    | 06 67 14 19 28 |                                                                 |
|                                                                                  |               | Journée     | 8h00                | Ferme d'Ambel depuis Bouvante-Le-Haut | Bouvante-Le-Haut              | 89         | 18       | 900                 | 6h          | Pierre Lemot     | 06 64 48 04 34 | Voiture à mettre au col de La Bataille pour permettre le retour |

# PROGRAMME DES RANDONNEES 4ème Trimestre 2019

## Version 11 du 03-12-2019


Pour les journées sans randonnées programmées, les adhérents peuvent se retrouver entre eux, pour en effectuer une, sans formalisation, à 9h30 ou à 13h30 au point de rendez-vous habituel.

|  | Indice modif. | Type rando  | Heure Départ Tennis | Nom de la randonnée    | Départ de la randonnée | Km voiture | Km rando | Déniv Positif ( m ) | Durée rando | Animateur        | Téléphone      | Commentaires techniques ou informations diverses                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------|---------------------|------------------------|------------------------|------------|----------|---------------------|-------------|------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| lundi 04 nov. 19                                                                 | 05            | 1/2 journée | 13h30               | Renard                 | Aire Parapentes Vesc   | 15         | 4        | 0                   | 2h15        | Sylvie Mathon    | 06 15 81 83 08 | Annulée                                                                                                        |
| mercredi 06 nov. 19                                                              |               | 1/2 journée | 13h00               | St Maurice             | Huttopia               | 2          | 9        | 510                 | 3h          | J.Y. Souchard    | 06 68 91 18 16 | Montée par les falaises ( attention vertige )                                                                  |
|                                                                                  | 06            | Journée     | 8h30                | Chapelle-St-Christophe | Véronne                | 46         | 11       | 580                 | 5h          | M.C. Chauvin     | 06 86 33 01 57 | Si météo humide, gadoue assurée. Annulée                                                                       |
|                                                                                  |               | Journée     | 8h00                | L'Archier              | Rosans                 | 56         | 18       | 1100                | 5h30        | J. Bouticourt    | 06 83 51 73 11 |                                                                                                                |
| lundi 11 nov. 19                                                                 |               | 1/2 journée |                     |                        |                        |            |          |                     |             |                  |                |                                                                                                                |
| mercredi 13 nov. 19                                                              | 07            | 1/2 journée | 13h30               | Bruas                  | Teyssières             | 10         | 10       | 350                 | 3h          | Harry            | 06 45 11 12 51 |                                                                                                                |
|                                                                                  | 01            | Journée     | 9h00                | Les Forêts d'Aleyrac   | Chabotte               | 9          | 11       | 300                 | 4h          | M et Y Quévenne  | 06 37 52 64 39 |                                                                                                                |
|                                                                                  |               | Journée     | 7h30                | Montagne de Bluye      | St Léger du Ventoux    | 65         | 18       | 950                 | 7h          | Noël Ernouf      | 06 20 62 22 87 |                                                                                                                |
| lundi 18 nov. 19                                                                 | 07            | 1/2 journée | 13h30               | Bastardons             | Teyssières             | 10         | 5        | 200                 | 2h          | Harry            | 06 45 11 12 51 |                                                                                                                |
| mercredi 20 nov. 19                                                              |               | 1/2 journée | 13h                 | Jumel                  | Pont du Rif            | 17         | 10       | 440                 | 3h30        | Michèle Delamare | 06 85 96 13 70 |                                                                                                                |
|                                                                                  |               | Journée     | 8h30                | Clansayes              | St Paul 3 Châteaux     | 45         | 13       | 500                 | 5h          | Lionel Pauzat    | 06 67 14 19 28 |                                                                                                                |
|                                                                                  | 09            | Journée     | 8h00                | Les Aiguilles          | Remuzat                | 45         | 16       | 1100                | 5h30        | J. Bouticourt    | 06 83 51 73 11 |                                                                                                                |
| lundi 25 nov. 19                                                                 | 08            | 1/2 journée | 13h30               | Renard                 | Aire Parapentes Vesc   | 15         | 4        | 0                   | 2h15        | Sylvie Mathon    | 06 15 81 83 08 |                                                                                                                |
| mercredi 27 nov. 19                                                              |               | 1/2 journée |                     |                        |                        |            |          |                     |             |                  |                |                                                                                                                |
|                                                                                  | 10            | Journée     | 8h00                | Vallée de la Drôme     | Crest                  | 35         | 20       | 0                   | 6h          | Harry            | 06 45 11 12 51 | de Crest à Livron, retour par train, l'heure de départ pourrait être modifiée, dépendant des horaires. Annulée |
|                                                                                  |               | Journée     | 9h00                | Egly -Vaugelas         | Vaugelas               | 56         | 15       | 650                 | 6h          | Lionel Pauzat    | 06 67 14 19 28 |                                                                                                                |
|                                                                                  |               | Journée     | 7h30                | Mont Aigü              | La Souche (Ardèche)    | 88         | 20       | 1200                | 7h          | Pierre Lemot     | 06 64 48 04 34 |                                                                                                                |

## PROGRAMME DES RANDONNEES 4ème Trimestre 2019

### Version 11 du 03-12-2019

Pour les journées sans randonnées programmées, les adhérents peuvent se retrouver entre eux, pour en effectuer une, sans formalisation, à 9h30 ou à 13h30 au point de rendez-vous habituel.

|  | Indice modif. | Type rando  | Heure Départ Tennis | Nom de la randonnée                              | Départ de la randonnée | Km voiture | Km rando | Déniv Positif ( m ) | Durée rando | Animateur        | Téléphone      | Commentaires techniques ou informations diverses           |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------|---------------------|--------------------------------------------------|------------------------|------------|----------|---------------------|-------------|------------------|----------------|------------------------------------------------------------|
| lundi 02 déc. 19                                                                 |               | 1/2 journée | 13h30               | Once Chemin Forestier                            | Aire Parapentes Vesc   | 15         | 5        | 150                 | 2h15        | Sylvie Mathon    | 06 15 81 83 08 |                                                            |
| mercredi 04 déc. 19                                                              |               | 1/2 journée | 13h30               | Serre de Forillon                                | La Bégude de Mazenc    | 13         | 9        | 300                 | 3h          | Michèle Delamare | 06 85 96 13 70 |                                                            |
|                                                                                  |               | Journée     | 9h00                | Le Cougoir                                       | Gîte de Mièlandre      | 13         | 13       | 700                 | 5h          | Francoise Le Mat | 06 41 54 27 31 | par sms                                                    |
|                                                                                  | 11            | Journée     | 8h30                | La Vanige                                        | ST Sauveur Gournet     | 45         | 15       | 1000                | 5h          | J. Bouticourt    | 06 83 51 73 11 |                                                            |
| lundi 09 déc. 19                                                                 | 07            | 1/2 journée | 13h30               | Comps                                            | Comps                  | 5          | 5        | 130                 | 2h          | Harry            | 06 45 11 12 51 |                                                            |
| mercredi 11 déc. 19                                                              |               | 1/2 journée | 9h30                | Plateau de Comps                                 | Mairie de Comps        | 6          | 6à8      | 150                 | 2h          | Vincent MORIN    | 06 42 88 23 91 | Routes et chemins Repas de Noël à Comps                    |
|                                                                                  |               | Journée     | 8h00                | Cols Pousterle et Vesc                           | Eglise de Comps        | 8          | 10       | 500                 | 3h30        | J. Bouticourt    | 06 83 51 73 11 | Repas de Noël à Comps                                      |
|                                                                                  |               | Journée     |                     |                                                  |                        |            |          |                     |             |                  |                | Repas de Noël à Comps                                      |
| lundi 16 déc. 19                                                                 |               | 1/2 journée | 13h30               | Teyssières-Equestre                              | Teyssières - Mairie    | 14         | 6        | 100                 | 1h30        | Vincent Morin    | 06 42 88 23 91 | Beaucoup de route goudronnée                               |
| mercredi 18 déc. 19                                                              | 04            | 1/2 journée | 9h00                | Château Brotin-Pied Mt Rachas-Fermes des plaines | Le Poët Laval          | 10         | 7        | 250                 | 3h00        | Hubert Nadin     | 06 79 42 20 94 | Possibilité de monter au Mt Rachat pour les plus vaillants |
|                                                                                  |               | Journée     | 9h00                | Vallée de la Meyrosse                            | Die Office Tourisme    | 75         | 14       | 400                 | 6h          | Vincent Morin    | 06 42 88 23 91 | Visite de la ville : remparts romains, cathédrale...       |
|                                                                                  |               | Journée     | 8h00                | les Limites de Taulignan                         | Pré Fabre              | 20         | 21       | 800                 | 5h30        | J. F. Siaud      | 06 88 22 38 15 |                                                            |
| lundi 23 déc. 19                                                                 |               | 1/2 journée |                     |                                                  |                        |            |          |                     |             |                  |                |                                                            |
| jeudi 26 déc. 19                                                                 |               | 1/2 journée |                     |                                                  |                        |            |          |                     |             |                  |                |                                                            |
|                                                                                  |               | Journée     | 9h00                | Croix de Siméon                                  | Allan                  | 30         | 13       | 350                 | 5h          | Lionel Pauzat    | 06 67 14 19 28 | Attention randonnée le jeudi                               |
|                                                                                  |               | Journée     |                     |                                                  |                        |            |          |                     |             |                  |                |                                                            |
| lundi 30 déc. 19                                                                 |               | 1/2 journée |                     |                                                  |                        |            |          |                     |             |                  |                |                                                            |

L'association Dieulefit Rando est affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP). Les randonneurs réguliers doivent TOUS avoir une licence FFRP avec au minimum une assurance Responsabilité Civile. Le randonneur occasionnel et non assuré est couvert par l'assurance "Manifestations exceptionnelles" de la FFRP. **Une participation de 2 € est demandée par personne et par randonnée, et cela à concurrence de 3 randonnées maximum. Au delà, cette personne ne sera pas acceptée pour la randonnée si elle ne prend pas sa licence.**

Matériel obligatoire : bonnes chaussures. En fonction de la météo, protection contre la pluie, le froid ou le soleil. Prévoir boissons, pique-nique, en-cas. Pharmacie personnelle.

**Deuxième paire de chaussure obligatoire pour le transport pour ne pas salir ou dégrader les voitures des convoyeurs.**

Participation aux frais de transport sur la base d'un forfait de 0,50€ par km et par voiture partagé entre les co-voiturés (tableau de calcul disponible sur le site).

Les chiens ne sont pas acceptés lors des randonnées.

Site de l'association : <https://www.dieulefit-rando.fr/>